

# Andhra Pradesh State Council of Higher Education

## Notations :

- 1.Options shown in green color and with ✓ icon are correct.
- 2.Options shown in red color and with ✗ icon are incorrect.

<b>Question Paper Name :</b>	FNS 11th May 2026 Shift 3
<b>Subject Name :</b>	FNS
<b>Creation Date :</b>	2026-05-11 18:16:19
<b>Duration :</b>	90
<b>Number of Questions :</b>	100
<b>Total Marks :</b>	100
<b>Display Marks:</b>	No
<b>Change Font Color :</b>	No
<b>Change Background Color :</b>	No
<b>Change Theme :</b>	No
<b>Help Button :</b>	No
<b>Show Reports :</b>	No
<b>Show Progress Bar :</b>	No

## FNS

<b>Group Number :</b>	1
<b>Group Id :</b>	17193690
<b>Group Maximum Duration :</b>	0
<b>Group Minimum Duration :</b>	90
<b>Show Attended Group? :</b>	No
<b>Edit Attended Group? :</b>	No
<b>Break time :</b>	0

**Group Marks :**

100

## **FNS**

**Section Id :**

17193690

**Section Number :**

1

**Section type :**

Online

**Mandatory or Optional :**

Mandatory

**Number of Questions :**

100

**Number of Questions to be attempted :**

100

**Section Marks :**

100

**Section Negative Marks :**

0

**Maximum Instruction Time :**

0

**Sub-Section Number :**

1

**Sub-Section Id :**

17193690

**Question Shuffling Allowed :**

Yes

**Is Section Default? :**

No

**Question Number : 1 Question Id : 1719368901 Question Type : MCQ**

**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

The main immunoglobulin present in breast milk is \_\_\_\_\_

తల్లిపాలలో ప్రధానంగా ఉండే ఇమ్యూనోగ్లోబ్యులిన్ \_\_\_\_\_

**Options :**

1. ✘ IgG

2. ✘ IgM

3. ✓ IgA

4. ✘ IgE

Question Number : 2 Question Id : 1719368902 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

During which stage does the child develop symbolic thought and begin to use language?

పిల్లలు సంకేతాత్మక ఆలోచన అభివృద్ధి చేసి, భాషను ఉపయోగించడం ప్రారంభించే దశ ఏది?

Options :

1. ✘ Sensorimotor stage  
సెన్సరీమోటర్ దశ

2. ✓ Preoperational stage  
ప్రీఆపరేషనల్ దశ

3. ✘ Concrete operational stage  
కాన్క్రీట్ ఆపరేషనల్ దశ

4. ✘ Formal operational stage  
ఫార్మల్ ఆపరేషనల్ దశ

Question Number : 3 Question Id : 1719368903 Question Type : MCQ  
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Microcytic anemia is a deficiency of \_\_\_\_\_  
మైక్రోసైటిక్ అనీమియా అనేది \_\_\_\_\_ లోపం వల్ల కలుగుతుంది

Options :

1. ✘ Folic acid  
ఫోలిక్ ఆమ్లం
2. ✔ Iron  
ఇనుము
3. ✘ Vitamin B<sub>12</sub>  
విటమిన్ బి<sub>12</sub>
4. ✘ Biotin  
బయోటిన్

Question Number : 4 Question Id : 1719368904 Question Type : MCQ  
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Angular stomatitis and cheilosis in children indicate deficiency of \_\_\_\_\_  
పిల్లల్లో యాంగ్యూలర్ స్టోమటైటిస్ మరియు పగిలిన పెదవులు \_\_\_\_\_ పోషక లోపానికి సంకేతం

Options :

1. ✘ Niacin  
నయాసిన్
2. ✔ Riboflavin  
రైబోఫ్లేవిన్
3. ✘ Pyridoxine  
పైరిడాక్సిన్
4. ✘ Folic acid  
ఫోలిక్ ఆమ్లం

Question Number : 5 Question Id : 1719368905 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Cellulose differs from starch by \_\_\_\_\_  
సెల్యులోజ్ మరియు స్టార్చ్ మధ్య తేడా \_\_\_\_\_

Options :

1. ✘ Type of monosaccharide  
మోనోసాకరైడ్ రకం

2. ✓ Type of glycosidic linkage  
గైకోసైడిక్ బంధం

3. ✘ Peptide bonds linkage  
పెప్టైడ్ బంధం

4. ✘ Presence of nitrogen  
నైట్రోజన్ ఉనికి

Question Number : 6 Question Id : 1719368906 Question Type : MCQ  
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Excess saturated fat intake increases risk of \_\_\_\_\_  
అధిక సంతృప్త క్రొవు తీసుకోవడం వల్ల \_\_\_\_\_ ప్రమాదం పెరుగుతుంది

Options :

1. ✘ Anemia  
రక్తహీనత

2. ✘ Osteoporosis  
ఆస్టియోపోరోసిస్

3. ✓ Coronary heart disease  
హృదయ సంబంధిత వ్యాధి

4. ✘ Type 1 diabetes  
టైప్ 1 మధుమేహం

Question Number : 7 Question Id : 1719368907 Question Type : MCQ  
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Limiting amino acid in cereals is \_\_\_\_\_  
ధాన్యాలలో పరిమిత అమినో ఆమ్లం \_\_\_\_\_

Options :

1. ✓ Lysine  
లైసిన్

2. ✘ Methionine  
మెథయోనిన్

3. ✘ Tryptophan  
ట్రీప్టోఫాన్

Threonine

థ్రియోనిన్

4. ✘

Question Number : 8 Question Id : 1719368908 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which of the following has the highest glycaemic index?

క్రింది వాటిలో ఏది అత్యధిక గ్లైసెమిక్ సూచికను కలిగి ఉంటుంది?

Options :

Ice cream

ఐస్ క్రీం

1. ✘

Cucumber

దోసకాయ

2. ✘

Bread

బ్రెడ్

3. ✘

Dextrose

డెక్స్ట్రోస్

4. ✔

Question Number : 9 Question Id : 1719368909 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

A balanced diet should have the ratio of carbohydrates: Protein: Fats as \_\_\_\_\_

సమతుల్య ఆహారంలో కార్బోహైడ్రేట్లు : ప్రోటీన్ : కొవ్వుల నిష్పత్తి \_\_\_\_\_ ల ఉండాలి

Options :

1. ✘ 50:30:20
2. ✔ 60:20:20
3. ✘ 40:40:20
4. ✘ 80:10:10

Question Number : 10 Question Id : 1719368910 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Maternal undernutrition during early pregnancy primarily affects which process?

గర్భధారణ ప్రారంభ సమయంలో తల్లి పోషకాహార లోపం ప్రధానంగా ఏ ప్రక్రియను ప్రభావితం చేస్తుంది?

Options :

1. ✘ Fetal fat deposition  
గర్భస్థ శిశువులో కొవ్వు నిల్వ

Placental development

2. ✓  
ప్లాసెంటా అభివృద్ధి

Skeletal muscle hypertrophy

3. ✘  
కండరాల వృద్ధి

Glycogen storage

4. ✘  
గైకోజెన్ నిల్వ

Question Number : 11 Question Id : 1719368911 Question Type : MCQ  
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Branched-chain amino acids (BCAAs) include \_\_\_\_\_  
బ్రాంచ్-చెయిన్ అమినో ఆమ్లాలు (BCAAs) \_\_\_\_\_

Options :

Lysine, Methionine, Tryptophan

1. ✘  
లైసిన్, మెథయోనిన్, ట్రిప్టోఫాన్

Valine, Leucine, Isoleucine

2. ✓  
వాలిన్, ల్యూసిన్, ఐసోల్యూసిన్

Glycine, Alanine, Serine

గైసిన్, అలానిన్, సెరిన్

3. ✘

Asparagine, Glutamine, Arginine

అస్పారజిన్, గ్లూటమైన్, ఆర్జినిన్

4. ✘

Question Number : 12 Question Id : 1719368912 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

A gluten-free diet is essential for patients with \_\_\_\_\_

గ్లూటెన్-రహిత ఆహారం \_\_\_\_\_ కి అవసరం

Options :

Lactose intolerance

లాక్టోజ్ అసహనం (ఇంటాలరెన్స్)

1. ✘

Celiac disease

సీలియాక్ వ్యాధి

2. ✔

Crohn's disease

క్రోన్స్ వ్యాధి

3. ✘

Irritable bowel syndrome

ఇరిటబుల్ బవెల్ సిండ్రోమ్

4. ✘

Question Number : 13 Question Id : 1719368913 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Nutrition education in community programs should primarily aim to \_\_\_\_\_

సమాజ పోషణ కార్యక్రమాల్లో పోషక విద్య ప్రధానంగా \_\_\_\_\_ పై దృష్టి పెట్టాలి

Options :

Provide scientific information

శాస్త్రీయ సమాచారం అందించడం

1. ✘

Change food habits and behaviour

ఆహార అలవాట్లు మరియు ప్రవర్తనలో మార్పు

2. ✔

Promote supplements

సప్లిమెంట్ల ప్రోత్సాహం

3. ✘

Increase food production

ఆహార ఉత్పత్తి పెంపు

4. ✘

Question Number : 14 Question Id : 1719368914 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Increased calcium absorption during pregnancy occurs mainly due to \_\_\_\_\_

గర్భధారణలో కాల్షియం శోషణ పెరగడానికి ప్రధాన కారణం \_\_\_\_\_

Options :

Reduced parathyroid hormone

ప్యారాథైరాయిడ్ హార్మోన్ తగ్గడం

1. ✘

Increased calcitonin secretion

కాల్సిటోనిన్ పెరగడం

2. ✘

Enhanced vitamin D activation

విటమిన్ D సక్రియత పెరగడం

3. ✔

Increased estrogen excretion

ఈస్ట్రోజెన్ విసర్జన పెరగడం

4. ✘

Question Number : 15 Question Id : 1719368915 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The hormonal change that triggers milk secretion after childbirth is the \_\_\_\_\_  
ప్రసవం తర్వాత పాల స్రావాన్ని ప్రేరేపించే హార్మోన్ల మార్పు \_\_\_\_\_

Options :

1. ✘ Increase in estrogen  
ఈస్ట్రోజెన్ పెరగడం
2. ✘ Increase in progesterone  
ప్రోజెస్టెరోన్ పెరగడం
3. ✔ Sudden fall in estrogen and progesterone  
ఈస్ట్రోజెన్ మరియు ప్రోజెస్టెరోన్ అకస్మాత్తుగా తగ్గడం
4. ✘ Decrease in oxytocin  
ఆక్సిటోసిన్ తగ్గడం

Question Number : 16 Question Id : 1719368916 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

According to ICMR the Calcium RDA for infants (0–6 months) is \_\_\_\_\_

ICMR ప్రకారం 0–6 నెలల శిశువులకు కాల్షియం RDA \_\_\_\_\_ అవసరం

Options :

1. ✘ 150mg/day  
150 మి.గ్రా/రోజుకి
2. ✘ 200 mg/day  
200 మి.గ్రా/రోజుకి
3. ✘ 250mg/day  
250 మి.గ్రా/రోజు
4. ✔ 500 mg/day  
500 మి.గ్రా/రోజుకి

Question Number : 17 Question Id : 1719368917 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Zinc deficiency in preschool children may result in \_\_\_\_\_

ప్రీ-స్కూల్ పిల్లల్లో జింక్ లోపం వల్ల \_\_\_\_\_ కలగవచ్చు

Options :

1. ✘ Rickets  
రికెట్స్

Growth retardation

ఎదుగుదల మందగించడం

2. ✓

Anemia

రక్తహీనత

3. ✘

Pellagra

పెల్లాగ్రా

4. ✘

Question Number : 18 Question Id : 1719368918 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Increased requirement of vitamin A in school children is mainly due to \_\_\_\_\_

పాఠశాల పిల్లల్లో విటమిన్ A అవసరం పెరగడానికి ప్రధాన కారణం \_\_\_\_\_

Options :

Skin pigmentation

చర్మ రంగు మార్పు

1. ✘

Increased resistance to infection

వ్యాధి నిరోధక శక్తి పెరగడం

2. ✓

Energy metabolism

శక్తి జీవ ప్రక్రియ

3. ✘

Red blood cell formation

ఎర్ర రక్త కణాల తయారీ

4. ✘

Question Number : 19 Question Id : 1719368919 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The glycosidic bond in sucrose is between \_\_\_\_\_

సుక్రోజ్‌లో గైకోసైడిక్ బంధం \_\_\_\_\_ మధ్య ఉంటుంది

Options :

Glucose + Glucose

గ్లూకోజ్ + గ్లూకోజ్

1. ✘

Glucose + Fructose

గ్లూకోజ్ + ఫ్రక్టోజ్

2. ✔

Galactose + Glucose

గ్యాలాక్టోజ్ + గ్లూకోజ్

3. ✘

Glucose + Ribose

గ్లూకోజ్ + రైబోజ్

4. ✘

Question Number : 20 Question Id : 1719368920 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Tryptophan is a precursor of \_\_\_\_\_

ట్రీప్టోఫాన్ \_\_\_\_\_ పదార్థానికి పూర్వగామి

Options :

Serotonin

సెరోటోనిన్

1. ✔

Dopamine

డోపమైన్

2. ✘

Histamine

హిస్టమైన్

3. ✘

Adrenaline

అడ్రీనలిన్

4. ✘

Question Number : 21 Question Id : 1719368921 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Gestational diabetes is related to \_\_\_\_\_

గర్భధారణ మధుమేహం \_\_\_\_\_ కి సంబంధించినది

Options :

1. ✘ Increased insulin sensitivity  
ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీ పెరగడం

2. ✘ Decreased carbohydrate intake  
కార్బోహైడ్రేట్ తీసుకోవడం తగ్గడం

3. ✔ Increased insulin resistance  
ఇన్సులిన్ నిరోధకత పెరగడం

4. ✘ Reduced glucose absorption  
గ్లూకోజ్ శోషణ తగ్గడం

Question Number : 22 Question Id : 1719368922 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The Anemia Mukt Bharat strategy uses which approach?

అనీమియా ముక్త భారత్ కార్యక్రమం ఏ విధానాన్ని ఉపయోగిస్తుంది?

Options :

3×3×3 Strategy

3×3×3 విధానం

1. ✘

5×5×5 Strategy

5×5×5 విధానం

2. ✘

6×6×6 Strategy

6×6×6 విధానం

3. ✔

10×10×10 Strategy

10×10×10 విధానం

4. ✘

Question Number : 23 Question Id : 1719368923 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Excessive maternal weight gain during pregnancy increases the risk of \_\_\_\_\_

గర్భధారణలో తల్లి అధిక బరువు పెరగడం \_\_\_\_\_ ప్రమాదాన్ని సూచిస్తుంది

Options :

Intrauterine growth restriction

గర్భంలో వృద్ధి తగ్గుదల

1. ✘

Neural tube defects

న్యూరల్ ట్యూబ్ లోపాలు

2. ✘

Macrosomia and gestational diabetes

మాక్రోసోమియా మరియు గర్భధారణ మధుమేహం

3. ✔

Congenital hypothyroidism

జన్మ హైపోథైరాయిడిజం

4. ✘

Question Number : 24 Question Id : 1719368924 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which component of breast milk helps protect infants from infections by binding iron?

తల్లిపాలలోని ఏ పదార్థం ఇనుముని బంధించడం ద్వారా వ్యాధుల సంక్రమణ నుండి శిశువులను రక్షిస్తుంది?

Options :

Casein

కేసీన్

1. ✘

Lactoferrin

లాక్టోఫెరిన్

2. ✔

3. ✘ Lactose  
లాక్టోజ్

4. ✘ Albumin  
అల్బ్యూమిన్

Question Number : 25 Question Id : 1719368925 Question Type : MCQ  
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

World Breastfeeding Week is celebrated during \_\_\_\_\_  
ప్రపంచ తల్లిపాల వారోత్సవాలు \_\_\_\_\_ జరుపుకుంటారు

Options :

1. ✘ September 1-7  
సెప్టెంబర్ 1-7

2. ✔ August 1-7  
ఆగస్టు 1-7

3. ✘ January 1-7  
జనవరి 1-7

October 1-7

అక్టోబర్ 1-7

4. ✘

Question Number : 26 Question Id : 1719368926 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

ICMR recommends \_\_\_\_\_ of iron per day for preschool children (4-6 years)

ICMR ప్రకారం 4-6 సంవత్సరాల పిల్లలకు రోజుకు \_\_\_\_\_ ఇనుము అవసరం

Options :

8 mg

8 మి. గ్రా

1. ✘

9 mg

9 మి. గ్రా

2. ✘

10 mg

10 మి. గ్రా

3. ✘

11 mg

11 మి. గ్రా

4. ✔

Question Number : 27 Question Id : 1719368927 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

IDDM is called \_\_\_\_\_

IDDM ని \_\_\_\_\_ అంటారు

Options :

1. ✓  
Type 1 diabetes  
టైప్ 1 డయాబెటిస్
2. ✘  
Type 2 diabetes  
టైప్ 2 డయాబెటిస్
3. ✘  
Insulin resistance  
ఇన్సులిన్ నిరోధకత
4. ✘  
Gastrointestinal diabetes  
జీర్ణశయాంతర మధుమేహం

Question Number : 28 Question Id : 1719368928 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which carbohydrate is least cariogenic?

దంత క్షయాన్ని అత్యల్పంగా కలిగించే కార్బోహైడ్రేట్ ఏది?

Options :

1. ✘ Sucrose  
సుక్రోజ్

2. ✘ Glucose  
గ్లూకోజ్

3. ✔ Lactose  
లాక్టోజ్

4. ✘ Fructose  
ఫ్రక్టోజ్

Question Number : 29 Question Id : 1719368929 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Trans fats are formed during \_\_\_\_\_

ట్రాన్స్ ఫ్యాట్స్ \_\_\_\_\_ ఏర్పడతాయి

Options :

Refining

1. ✘ శుద్ధి ప్రక్రియలో

Hydrogenation

2. ✔ హైడ్రోజనీకరణ సమయంలో

Fermentation

3. ✘ కిణ్యప్రక్రియ సమయంలో

Saponification

4. ✘ సాపొనిఫికేషన్ సమయంలో

Question Number : 30 Question Id : 1719368930 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The plant-based complete protein combination is \_\_\_\_\_

శాకాహార ఆధారిత సంపూర్ణ ప్రోటీన్ కలయిక \_\_\_\_\_

Options :

Rice + Ragi

1. ✘ బియ్యం + రాగి

Wheat + Maize

గోధుమ + మొక్కజొన్న

2. ✘

Rice + Dal

బియ్యం + పప్పు

3. ✔

Rice + Jowar

బియ్యం + జొన్న

4. ✘

Question Number : 31 Question Id : 1719368931 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The therapeutic diet prescribed for chronic kidney disease should be \_\_\_\_\_

దీర్ఘకాల మూత్రపిండ వ్యాధి (CKD)కి సూచించబడే చికిత్సా ఆహారం \_\_\_\_\_

Options :

High protein, high sodium

అధిక ప్రోటీన్, అధిక సోడియం

1. ✘

Low protein, low sodium

తక్కువ ప్రోటీన్, తక్కువ సోడియం

2. ✔

High carbohydrate, high potassium

అధిక కార్బోహైడ్రేట్, అధిక పొటాషియం

3. ✘

High fat, high protein

అధిక కొవ్వు, అధిక ప్రోటీన్

4. ✘

Question Number : 32 Question Id : 1719368932 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which factor most strongly influences food choice at the community level?

సమాజ స్థాయిలో ఆహార ఎంపికపై అత్యధిక ప్రభావం చూపేది ఏది?

Options :

Individual taste

వ్యక్తిగత రుచి

1. ✘

Nutrient composition

పోషక కూర్పు

2. ✘

Socio-cultural practices

సామాజిక-సాంస్కృతిక ఆచారాలు

3. ✔

## Food fortification

ఆహార పటిష్ఠత

4. ✖

Question Number : 33 Question Id : 1719368933 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which dietary strategy best improves iron bioavailability during pregnancy?

గర్భధారణలో ఇనుము శోషణ మెరుగుపరచడానికి ఉత్తమ ఆహార ప్రణాళిక ఏది?

Options :

Iron with calcium-rich foods

కాల్షియం అధికంగా ఉన్న ఆహారాలతో ఇనుము

1. ✖

Iron with phytate-rich cereals

ఫైటేట్ అధికంగా ఉన్న ధాన్యాలతో ఇనుము

2. ✖

Iron with vitamin C-rich foods

విటమిన్ C అధికంగా ఉన్న ఆహారాలతో ఇనుము

3. ✔

Iron with high-fat foods

అధిక కొవ్వు ఆహారాలతో ఇనుము

4. ✖

Question Number : 34 Question Id : 1719368934 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The change in milk composition from foremilk to hindmilk during lactation is mainly due to \_\_\_\_\_

పాలిచ్చే సమయంలో మొదటి పాలు నుండి చివరి పాలు వరకు పాల కూర్పులో మార్పు

ప్రధానంగా \_\_\_\_\_ కారణం వల్ల జరుగుతుంది

Options :

Mother's diet

తల్లి ఆహారం

1. ✘

Length of feeding

పాలిచ్చే వ్యవధి

2. ✔

Infant's age

శిశువు వయస్సు

3. ✘

Time of feeding

పాలిచ్చే సమయం

4. ✘

Question Number : 35 Question Id : 1719368935 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Vitamin D supplementation in infancy is recommended to prevent \_\_\_\_\_

శిశు దశలో విటమిన్ D అనుబంధం \_\_\_\_\_ వ్యాధిని నివారించడానికి సిఫార్సు చేయబడుతుంది

Options :

Pellagra

1. ✘

పెల్లాగ్రా

Rickets

2. ✔

రికెట్స్

Osteoporosis

3. ✘

బోలు ఎముకల వ్యాధి

Beriberi

4. ✘

బెరిబెరి

Question Number : 36 Question Id : 1719368936 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

A 4-year-old child with edema, moon face, and sparse hair most likely has \_\_\_\_\_  
వాపు, మూన్ ఫేస్, పలుచటి జుట్టు ఉన్న 4 సంవత్సరాల పిల్లవాడికి \_\_\_\_\_ లోపం ఎక్కువగా  
ఉండే అవకాశం ఉంది

Options :

1. ✘ Calorie deficiency  
కేలరీ లోపం
2. ✔ Protein deficiency  
ప్రోటీన్ లోపం
3. ✘ Fat deficiency  
కొవ్వు లోపం
4. ✘ Carbohydrate deficiency  
పిండిపదార్థాల లోపం

Question Number : 37 Question Id : 1719368937 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Marasmus differs from kwashiorkor by \_\_\_\_\_  
మరాస్మస్ మరియు క్వాషియోర్కర్ మధ్య ప్రధాన తేడా \_\_\_\_\_

Options :

1. ✘ Presence of edema  
వాపు ఉండడం

2. ✔ Absence of edema  
వాపు లేకపోవడం

3. ✘ Liver enlargement  
కాలేయం పెరగడం

4. ✘ Skin lesions  
చర్మ గాయాలు

Question Number : 38 Question Id : 1719368938 Question Type : MCQ  
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which of the following is a texture-modified diet?

క్రింది వాటిలో టెక్స్చర్(అహారపు అకృతి) మార్పు చేసిన ఆహారం ఏది?

Options :

1. ✘ Low-sodium diet  
తక్కువ సోడియం ఆహారం

High fiber diet

అధిక ఫీచు ఆహారం

2. ✘

Pureed diet

మెత్తగా చేసిన ఆహారం

3. ✔

Diabetic diet

మధుమేహ ఆహార

4. ✘

Question Number : 39 Question Id : 1719368939 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Measurement of circumference from the tip of acromion process of Scapula and olecranon of Ulna is known as \_\_\_\_\_

అల్నా యొక్క స్కాపులా మరియు ఒలెక్రానాన్ యొక్క అక్రోమియన్ ప్రక్రియ యొక్క కొన నుండి

చుట్టుకొలతను కొలవడం \_\_\_\_\_ అంటారు

Options :

Chest Circumference

ఛాతీ చుట్టుకొలత

1. ✘

Head Circumference

తల చుట్టుకొలత

2. ✘

Leg Circumference

లెగ్ చుట్టుకొలత

3. ✘

Mid-upper arm Circumference

మధ్య-పై చేయి చుట్టుకొలత

4. ✔

Question Number : 40 Question Id : 1719368940 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The most common fetal complication of gestational diabetes mellitus is \_\_\_\_\_

గర్భధారణ మధుమేహంలో గర్భస్థ శిశువు యొక్క సాధారణ సమస్య \_\_\_\_\_

Options :

Neural tube defects

న్యూరల్ ట్యూబ్ లోపాలు

1. ✘

Microcephaly

మైక్రోసెఫలీ

2. ✘

Limb deformities

అవయవ లోపాలు

3. ✘

Macrosomia

మాక్రోసోమియా

4. ✔

Question Number : 41 Question Id : 1719368941 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which vitamin level in breast milk depends most on mother's daily intake?

తల్లిపాలలో ఏ విటమిన్ స్థాయి తల్లి రోజువారీ ఆహారంపై ఎక్కువగా ఆధారపడుతుంది?

Options :

Vitamin K

విటమిన్ K

1. ✘

Vitamin D

విటమిన్ D

2. ✘

Vitamin C

విటమిన్ C

3. ✔

Vitamin A

విటమిన్ A

4. ✘

Question Number : 42 Question Id : 1719368942 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Improper formula preparation in infants may increase the risk of \_\_\_\_\_

శిశు ఫార్ములాను సరిగా తయారు చేయకపోతే ప్రధాన ప్రమాదం \_\_\_\_\_

Options :

Dental caries

1. ✘ దంత క్షయం

Diarrhoea

2. ✔ విరోచనలు

Anorexia

3. ✘ ఆకలి లేకపోవడం

Pneumonia

4. ✘ న్యూమోనియా

Question Number : 43 Question Id : 1719368943 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which statement regarding macronutrient deficiency in preschool children is TRUE?

ప్రాథమిక విద్య స్కూల్ పిల్లల్లో ప్రధాన స్థూల పోషక లోపం గురించి సరైన ప్రకటన ఏది?

Options :

Kwashiorkor is caused by calorie deficiency alone

క్వాషియోర్కర్ కేవలం కేలరీ లోపం వల్ల వస్తుంది

1. ✘

Marasmus shows edema

మరాస్మస్ లో వాపు ఉంటుంది

2. ✘

Protein deficiency affects immunity and growth

ప్రోటీన్ లోపం రోగనిరోధక శక్తి మరియు ఎదుగుదలపై ప్రభావం చూపుతుంది

3. ✔

Fat deficiency does not affect vitamin absorption

కొవ్వు లోపం విటమిన్ శోషణపై ప్రభావం చూపదు

4. ✘

Question Number : 44 Question Id : 1719368944 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Resistant starch acts as \_\_\_\_\_

నిరోధక పిండి పదార్థం \_\_\_\_\_ లా పనిచేస్తుంది

Options :

Simple sugar

సరళ చక్కెర

1. ✘

Fat substitute

కొవ్వు ప్రత్యామ్నాయం

2. ✘

Prebiotic

హితకారి బ్యాక్టీరియా పోషకాలు

3. ✔

Protein

ప్రోటీన్

4. ✘

Question Number : 45 Question Id : 1719368945 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Chronic maternal energy deficiency is most likely to result in which of the following?

క్రింది వాటిలో తల్లికి దీర్ఘకాల శక్తిలోపం వల్ల సాధారణంగా ఏ సమస్య వస్తుంది?

Options :

1. ✘ Pre-eclampsia  
ప్రీ-ఎక్లాంప్సియా
2. ✘ Post-term delivery  
కాలానికి మించిన ప్రసవం
3. ✔ Low birth weight  
తక్కువ బరువుతో శిశువు జననం
4. ✘ Congenital malformations  
జన్మ లోపాలు

Question Number : 46 Question Id : 1719368946 Question Type : MCQ  
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which programme emphasizes behaviour change communication (BCC) for nutrition?  
పోషణలో ప్రవర్తన మార్పు కమ్యూనికేషన్ (BCC)పై దృష్టి పెట్టే కార్యక్రమం ఏది?

Options :

1. ✘ National Health Mission  
జాతీయ ఆరోగ్య మిషన్

POSHAN Abhiyaan

పోషణ్ అభియాన్

2. ✓

Public Distribution System (PDS)

ప్రజా పంపిణీ వ్యవస్థ

3. ✘

SABLA

సబల

4. ✘

Question Number : 47 Question Id : 1719368947 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Omega-3 fatty acids are beneficial for \_\_\_\_\_

ఓమెగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు \_\_\_\_\_ కి ఉపయోగకరంగా ఉంటాయి

Options :

Vision

చూపు

1. ✘

Brain and heart health

మెదడు మరియు గుండె ఆరోగ్యం

2. ✓

Bone growth

ఎముకల వృద్ధి

3. ✘

Digestion

జీర్ణక్రియ

4. ✘

Question Number : 48 Question Id : 1719368948 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Proteins provide energy of \_\_\_\_\_

ప్రోటీన్లు \_\_\_\_\_ శక్తి ఇస్తాయి

Options :

4 kcal/g

4 కిలోకేలరీ/గ్రా

1. ✔

7 kcal/g

7 కిలోకేలరీ/గ్రా

2. ✘

9 kcal/g

9 కిలోకేలరీ/గ్రా

3. ✘

11 kcal/g

11 కిలోకేలరీ/గ్రా

4. ✘

Question Number : 49 Question Id : 1719368949 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

What is NNMB?

NNMB అంటే ఏమిటి?

Options :

National Agency for Nutrition Measuring Board

నేషనల్ ఏజెన్సీ ఫర్ న్యూట్రిషన్ మెజరింగ్ బోర్డ్

1. ✘

National Nutrition Assessment & Measurement Board

నేషనల్ న్యూట్రిషన్ అసెస్మెంట్ & మెజర్మెంట్ బోర్డ్

2. ✘

National Nutrition Monitoring Board

నేషనల్ న్యూట్రిషన్ మానిటరింగ్ బోర్డ్

3. ✔

National Natural Monitoring Board

నేషనల్ సహజ మానిటరింగ్ బోర్డ్

4. ✘

Question Number : 50 Question Id : 1719368950 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which mineral deficiency increases risk of cretinism in newborns?

ఏ ఖనిజ లోపం వల్ల నవజాత శిశువుల్లో మరుగుజ్జుతనం ప్రమాదం పెరుగుతుంది?

Options :

Iron

ఇనుము

1. ✘

Zinc

జింక్

2. ✘

Iodine

అయోడిన్

3. ✔

Calcium

కాల్షియం

4. ✘

Question Number : 51 Question Id : 1719368951 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which hormone helps in the let-down reflex of milk?

పాలను విడుదల చేసే (లెట్-డౌన్ రిఫ్లెక్స్) హార్మోన్ ఏది?

Options :

1. ✘ Prolactin  
ప్రోలాక్టిన్

2. ✘ Estrogen  
ఈస్ట్రోజెన్

3. ✔ Oxytocin  
ఆక్సిటోసిన్

4. ✘ Cortisol  
కార్టిసోల్

Question Number : 52 Question Id : 1719368952 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which mineral decreases significantly in breast milk after the first month?

మొదటి నెల తర్వాత తల్లి పాలలో గణనీయంగా తగ్గే ఖనిజం ఏది?

Options :

1. ✔ Zinc  
జింక్

Calcium

కాల్షియం

2. ✘

Iron

ఇనుము

3. ✘

Magnesium

మెగ్నీషియం

4. ✘

Question Number : 53 Question Id : 1719368953 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

“Eat Right India” initiative is led by \_\_\_\_\_

“ఈట్ రైట్ ఇండియా” కార్యక్రమాన్ని \_\_\_\_\_ సంస్థ ప్రారంభించింది

Options :

NITI Aayog

నీతి ఆయోగ్

1. ✘

FSSAI

ఎఫ్ఎస్ఎస్ఎఐ

2. ✔

Ministry of Women and Child Development

మహిళా మరియు శిశు అభివృద్ధి మంత్రిత్వ శాఖ

3. ✘

ICMR

ఐసీఎంఆర్

4. ✘

Question Number : 54 Question Id : 1719368954 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Poor school performance in children who skip breakfast is mainly due to \_\_\_\_\_

అల్పాహారం చేయని పిల్లల్లో పాఠశాలలో పనితీరు మందగించడానికి ప్రధాన కారణం \_\_\_\_\_

Options :

Increased insulin causing hypoglycemia

ఇన్సులిన్ పెరగడం వల్ల రక్తంలో చెక్కర శాతం తగ్గడం

1. ✘

Increased cortisol impairing concentration

కార్టిసోల్ పెరగడం వల్ల ఏకాగ్రత తగ్గడం

2. ✔

Decreased growth hormone

పెరుగుదల హార్మోన్ తగ్గడం

3. ✘

Increased leptin

లెప్టిన్ పెరగడం

4. ✘

Question Number : 55 Question Id : 1719368955 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The major monosaccharide in blood is \_\_\_\_\_

రక్తంలో ప్రధాన సరళ చెక్కెరలు \_\_\_\_\_

Options :

Fructose

ఫ్రక్టోజ్

1. ✘

Galactose

గ్యాలాక్టోజ్

2. ✘

Glucose

గ్లూకోజ్

3. ✔

Mannose

మానోజ్

4. ✘

Question Number : 56 Question Id : 1719368956 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The two main essential fatty acids are \_\_\_\_\_

రెండుప్రధాన అవశ్యక క్రొవ్వు ఆమ్లాలు \_\_\_\_\_

Options :

Butyric and caproic acid

బ్యూటీరిక్ మరియు కాప్రోయిక్ ఆమ్లం

1. ✘

Palmitic and stearic acid

పాల్మిటిక్ మరియు స్టియరిక్ ఆమ్లం

2. ✘

Linoleic and alpha-linolenic acid

లినోలిక్ మరియు ఆల్ఫా-లినోలెనిక్ ఆమ్లం

3. ✔

Oleic and palmitic acid

ఓలియిక్ మరియు పాల్మిటిక్ ఆమ్లం

4. ✘

Question Number : 57 Question Id : 1719368957 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The best dietary source of Vitamin B<sub>12</sub> for lactating mother is  
పాలిచ్చే తల్లికి విటమిన్ B<sub>12</sub> యొక్క ఉత్తమ ఆహార వనరు

Options :

1. ✘ Fruits  
పండ్లు
2. ✘ Cereals  
తృణధాన్యాలు
3. ✔ Animal foods like milk, egg, meat  
పాలు, గుడ్లు, మాంసం వంటి జంతు ఆహారాలు
4. ✘ Green leafy vegetables  
ఆకుకూరలు

Question Number : 58 Question Id : 1719368958 Question Type : MCQ  
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The main objective of ICDS programme is to \_\_\_\_\_  
ICDS కార్యక్రమం యొక్క ప్రధాన లక్ష్యం \_\_\_\_\_

Options :

Provide employment

ఉపాధి కల్పించడం

1. ✘

Improve maternal and child nutrition

తల్లి మరియు శిశు పోషణ మెరుగుపరచడం

2. ✔

Control population

జనాభా నియంత్రణ

3. ✘

Improve sanitation

పరిశుభ్రత మెరుగుపరచడం

4. ✘

Question Number : 59 Question Id : 1719368959 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which vitamin prevents haemorrhagic disease in newborns?

ఏ విటమిన్ నవజాత శిశువుల్లో రక్తస్రావ వ్యాధిని నివారిస్తుంది?

Options :

Vitamin A

విటమిన్ A

1. ✘

2. ✘  
Vitamin C  
విటమిన్ C

3. ✔  
Vitamin K  
విటమిన్ K

4. ✘  
Vitamin E  
విటమిన్ E

Question Number : 60 Question Id : 1719368960 Question Type : MCQ  
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The primary stimulus for continued milk production is \_\_\_\_\_  
పాల ఉత్పత్తి కొనసాగడానికి ప్రధాన ఉద్దీపన \_\_\_\_\_

Options :

1. ✘  
Maternal diet  
తల్లి ఆహారం

2. ✔  
Infant suckling  
శిశువు పాలు పీల్చడం

Maternal age

తల్లి వయస్సు

3. ✘

Sleep duration

నిద్ర వ్యవధి

4. ✘

Question Number : 61 Question Id : 1719368961 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

During Lactation Foremilk is characterized by \_\_\_\_\_

పాలిచ్చే సమయంలో మొదటి పాల లక్షణం \_\_\_\_\_

Options :

High fat and low lactose

అధిక కొవ్వు, తక్కువ లాక్టోజ్

1. ✘

High protein content

అధిక ప్రోటీన్

2. ✘

Watery appearance with more lactose

నీటివంటి రూపం, ఎక్కువ లాక్టోజ్

3. ✔

High calorie density

అధిక కేలరీలు

4. ✘

Question Number : 62 Question Id : 1719368962 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which eye condition is an early sign of Vitamin A deficiency in children?

పిల్లల్లో విటమిన్ A లోపానికి ప్రారంభ లక్షణంగా కనిపించే కంటి సమస్య ఏది?

Options :

Keratomalacia

కార్నియా మృదుత్వము

1. ✘

Bitot's spots

బిటోట్ మచ్చలు

2. ✘

Night blindness

రాత్రిపూట చూపు లోపం

3. ✔

Corneal ulcer

కార్నియా పుండ్లు

4. ✘

Question Number : 63 Question Id : 1719368963 Question Type : MCQ  
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which fat is considered healthy for children's brain development?

పిల్లల మెదడు అభివృద్ధికి ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వు ఏది?

Options :

Trans fats

కృత్రిమ కొవ్వులు

1. ✘

Cholesterol

కొలెస్ట్రాల్

2. ✘

Omega-3 fatty acids

ఓమెగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు

3. ✔

Hydrogenated oils

హైడ్రోజనీకరించిన నూనెలు

4. ✘

Question Number : 64 Question Id : 1719368964 Question Type : MCQ  
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Dietary fiber is classified as \_\_\_\_\_

ఆహార పీచుపదార్థం \_\_\_\_\_ వర్గానికి చెందుతుంది

Options :

Digestible carbohydrate

జీర్ణమయ్యే కార్బోహైడ్రేట్

1. ✘

Simple sugar

సరళ చక్కెర

2. ✘

Non-digestible carbohydrate

జీర్ణంకాని కార్బోహైడ్రేట్

3. ✔

Disaccharide

డైసాకరైడ్

4. ✘

Question Number : 65 Question Id : 1719368965 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The most atherogenic lipoprotein is \_\_\_\_\_

అత్యంత అథెరోజెనిక్ లిపోప్రోటీన్ \_\_\_\_\_

Options :

1. ✘ HDL  
హెచ్‌డిఎల్

2. ✔ LDL  
ఎల్‌డిఎల్

3. ✘ VLDL  
విఎల్‌డిఎల్

4. ✘ Chylomicron  
కైలోమైక్రాన్

Question Number : 66 Question Id : 1719368966 Question Type : MCQ  
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Deficiency of essential fatty acids may cause \_\_\_\_\_

ముఖ్యమైన క్రొవ్వు ఆమ్లాల లోపం \_\_\_\_\_ కి కారణం కావచ్చు

Options :

1. ✔ Skin lesions  
చర్మ గాయాలు

2. ✖ Increased haemoglobin  
హిమోగ్లోబిన్ పెరుగుదల

3. ✖ Hyperglycaemia  
హైపర్గ్లైసీమియా

4. ✖ Bone deformities  
ఎముక వైకల్యాలు

Question Number : 67 Question Id : 1719368967 Question Type : MCQ  
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The best indicator of chronic undernutrition in children is \_\_\_\_\_  
పిల్లల్లో దీర్ఘకాల పోషక లోపాన్ని అంచనా వేయడానికి ఉత్తమ సూచిక \_\_\_\_\_

Options :

1. ✖ Weight-for-age  
వయస్సుకు బరువు

2. ✖ Weight-for-height  
ఎత్తుకు బరువు

Height-for-age

వయస్సుకు ఎత్తు

3. ✓

BMI-for-age

శరీర ద్రవ్యరాశి సూచిక (BMI) -వయస్సు

4. ✘

Question Number : 68 Question Id : 1719368968 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The normal duration of full-term pregnancy is \_\_\_\_\_

సాధారణంగా గర్భధారణ పూర్తి వ్యవధి సుమారు \_\_\_\_\_ కాలం

Options :

36 weeks

1. ✘

36 వారాలు

38 weeks

2. ✘

38 వారాలు

40 weeks

3. ✓

40 వారాలు

42 weeks

42 వారాలు

4. ✘

Question Number : 69 Question Id : 1719368969 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Exclusive breastfeeding is recommended for the first \_\_\_\_\_

పూర్తిగా తల్లిపాలు ఇవ్వడం \_\_\_\_\_ కాలం సిఫార్సు చేయబడింది

Options :

3 months

1. ✘

3 నెలలు

4 months

2. ✘

4 నెలలు

6 months

3. ✔

6 నెలలు

9 months

4. ✘

9 నెలలు

Question Number : 70 Question Id : 1719368970 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which among the essential amino acids for the infant is considered nonessential for adult?

శిశువులకు అవసరమైన ముఖ్యమైన అమైనో ఆమ్లాలలో, పెద్దలకు అవసరం లేనిదిగా పరిగణించబడేది ఏది?

Options :

1. ✘ Valine  
వాలిన్

2. ✘ Lysine  
లైసిన్

3. ✘ Alanine  
అలానిన్

4. ✔ Histidine  
హిస్టిడిన్

Question Number : 71 Question Id : 1719368971 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

A common dietary gap in Indian school children is low intake of \_\_\_\_\_

భారతదేశంలో పాఠశాలకు వెళ్లే పిల్లల ఆహారంలో సాధారణంగా తక్కువగా

ఉండే ఆహార సమూహం \_\_\_\_\_

Options :

Cereals

1. ✘ ధాన్యాలు

Fats

2. ✘ కొవ్వులు

Fruits and vegetables

3. ✔ పండ్లు మరియు కూరగాయలు

Pulses

4. ✘ పప్పులు

Question Number : 72 Question Id : 1719368972 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Low carbohydrate intake leads to \_\_\_\_\_

తక్కువ కార్బోహైడ్రేట్ తీసుకోవడం వల్ల \_\_\_\_\_ జరుగుతుంది

Options :

Hyperglycemia

హైపర్గ్లైసీమియా

1. ✘

Ketosis

కీటోసిస్

2. ✔

Obesity

ఊబకాయం

3. ✘

Anemia

రక్తహీనత

4. ✘

Question Number : 73 Question Id : 1719368973 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Prostaglandins are derived from \_\_\_\_\_

ప్రోస్టాగ్లాండిన్లు \_\_\_\_\_ నుండి ఉత్పత్తి అవుతాయి

Options :

1. ✘ Saturated fats  
సంతృప్త కొవ్వులు

2. ✘ Cholesterol  
కొలెస్ట్రాల్

3. ✔ Essential fatty acids  
అవసరమైన కొవ్వు ఆమ్లాలు

4. ✘ Triglycerides  
త్రైగ్లిసరైడ్లు

Question Number : 74 Question Id : 1719368974 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

For infants (6 months) the first complementary food should preferably be \_\_\_\_\_

శిశువులకు (6 నెలలు) మొదటి అనుబంధ ఆహారం \_\_\_\_\_ ఇవ్వవచ్చు

Options :

1. ✘ Spicy mashed vegetables  
కారం కలిపిన మెత్తటి కూరగాయలు

Diluted fruit juice

నీటితో కలిపిన పండ్ల రసం

2. ✘

Biscuits soaked in milk

పాలలో ముంచిన బిస్కెట్లు

3. ✘

Cereal-based porridge

ధాన్యాలతో చేసిన గంజి

4. ✔

Question Number : 75 Question Id : 1719368975 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Sustainable community nutrition interventions should be \_\_\_\_\_

స్థిరమైన కమ్యూనిటీ పోషణ కార్యక్రమాలు \_\_\_\_\_ లా ఉండాలి

Options :

Short-term

స్వల్పకాలిక

1. ✘

Externally driven

బయటి ఆధారిత

2. ✘

Community-owned and culturally acceptable

సమాజ ఆధారిత మరియు సాంస్కృతికంగా అనుకూలమైన

3. ✓

Technology-dependent

సాంకేతిక ఆధారిత

4. ✘

Question Number : 76 Question Id : 1719368976 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which hormone helps maintain pregnancy by preventing uterine contractions?

గర్భాశయ సంకోచాలను నివారించి గర్భాన్ని నిలబెట్టే హార్మోన్ ఏది?

Options :

Estrogen

ఈస్ట్రోజెన్

1. ✘

Progesterone

ప్రోజెస్టెరోన్

2. ✓

Oxytocin

ఆక్సిటోసిన్

3. ✘

Prolactin

ప్రోలాక్టిన్

4. ✘

Question Number : 77 Question Id : 1719368977 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Iron deficiency anemia in Indian infants commonly develops after \_\_\_\_\_

భారతీయ శిశువుల్లో ఇనుము లోప రక్తహీనత సాధారణంగా \_\_\_\_\_ వస్తుంది

Options :

3 months

1. ✘

3 నెలలు

4 months

2. ✘

4 నెలలు

6 months

3. ✔

6 నెలలు

9 months

4. ✘

9 నెలలు

Question Number : 78 Question Id : 1719368978 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The gland which influences physical development in children is \_\_\_\_\_

పిల్లల శారీరక అభివృద్ధిని ప్రభావితం చేసే గ్రంథి \_\_\_\_\_

Options :

Thyroid gland

థైరాయిడ్ గ్రంథి

1. ✘

Pituitary gland

పియూష గ్రంథి

2. ✔

Adrenal gland

అధివృక్క గ్రంథి

3. ✘

Pancreas

క్లోమ గ్రంథి

4. ✘

Question Number : 79 Question Id : 1719368979 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The RDA for Vitamin C in school children (9-13 years) is \_\_\_\_\_

9-13 సంవత్సరాల పిల్లలకు విటమిన్ సి RDA ప్రకారం \_\_\_\_\_

Options :

30 mg/day

1. ✘

30 మి. గ్రా/రోజు

35 mg/day

2. ✘

35 మి. గ్రా/రోజుకి

40 mg/day

3. ✘

40 మి. గ్రా/రోజు

45 mg/day

4. ✔

45 మి. గ్రా/రోజుకి

Question Number : 80 Question Id : 1719368980 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which of the following is a reducing sugar?

క్రిందివాటిలో ఏది క్షయకరణ చెక్కర?

Options :

1. ✘ Sucrose  
సుక్రోజ్

2. ✔ Maltose  
మాల్టోజ్

3. ✘ Starch  
స్టార్చ్

4. ✘ Cellulose  
సెల్యులోజ్

Question Number : 81 Question Id : 1719368981 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which oil is rich in MUFA?

MUFA లో అధికంగా ఉండే నూనె ఏది?

Options :

1. ✘ Safflower oil  
కుసుమ నూనె

2. ✘ Palm oil  
పామ్ నూనె

3. ✔ Olive oil  
ఆలివ్ నూనె

4. ✘ Butter  
వెన్న

Question Number : 82 Question Id : 1719368982 Question Type : MCQ  
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which food has the highest protein quality?  
అత్యధిక ప్రోటీన్ నాణ్యత కలిగిన ఆహారం ఏది?

Options :

1. ✘ Pulses  
పప్పులు

2. ✘ Cereals  
ధాన్యాలు

3. ✓ Eggs  
గుడ్లు

4. ✘ Nuts  
వేరుశనగలు

Question Number : 83 Question Id : 1719368983 Question Type : MCQ  
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Biological Value (BV) of protein measures \_\_\_\_\_  
ప్రోటీన్ కాలతల జీవ విలువ (BV) \_\_\_\_\_

Options :

1. ✘ Digestibility  
జీర్ణశక్తి

2. ✘ Fat Absorption  
కావ్వు శోషణ

3. ✘ Energy production  
శక్తి ఉత్పత్తి

Nitrogen retained in the body

శరీరంలో నిలుపుకున్న నత్రజని

4. ✓

Question Number : 84 Question Id : 1719368984 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which component is present in high amounts in human milk but absent in formula?

తల్లిపాలలో అధికంగా ఉండి, ఫార్ములాలో లేని పోషక పదార్థం ఏది?

Options :

Iron

ఇనుము

1. ✘

Casein

కేసిన్

2. ✘

Lactose

లాక్టోజ్

3. ✘

Secretory IgA

సీక్రెటరీ IgA

4. ✓

Question Number : 85 Question Id : 1719368985 Question Type : MCQ  
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Stunting in children is an indicator of \_\_\_\_\_

పిల్లల్లో స్టంటింగ్ \_\_\_\_\_ పరిస్థితికి సూచిక

Options :

Acute malnutrition

తక్షణ పోషక లోపం

1. ✘

Chronic malnutrition

దీర్ఘకాల పోషక లోపం

2. ✔

Overnutrition

అధిక పోషణ

3. ✘

Dehydration

నిర్జలీకరణ

4. ✘

Question Number : 86 Question Id : 1719368986 Question Type : MCQ  
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Among the following the sweetest naturally occurring sugar is \_\_\_\_\_

క్రింది వాటిలో సహజంగా లభించే అత్యంత తీపి కలిగినది \_\_\_\_\_

Options :

Glucose

గ్లూకోజ్

1. ✘

Sucrose

సుక్రోజ్

2. ✘

Fructose

ఫ్రక్టోజ్

3. ✔

Lactose

లాక్టోజ్

4. ✘

Question Number : 87 Question Id : 1719368987 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Excess carbohydrates are converted to fatty acids through \_\_\_\_\_

అధిక కార్బోహైడ్రేట్లు క్రొవ్వు ఆమ్లాలుగా మారే ప్రక్రియ \_\_\_\_\_

Options :

Glycogenolysis

గ్లైకోజనోలిసిస్

1. ✘

Beta oxidation

బీటా ఆక్సిడేషన్

2. ✘

De novo lipogenesis

డి నోవో లిపోజనెసిస్

3. ✔

Gluconeogenesis

గ్లూకోనియోజనెసిస్

4. ✘

Question Number : 88 Question Id : 1719368988 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Heart Burn during pregnancy occurs mainly due to \_\_\_\_\_

గర్భధారణ సమయంలో గుండెల్లో మంట ప్రధానంగా \_\_\_\_\_ కారణాల వల్ల వస్తుంది

Options :

Increased gastric acid secretion

గ్యాస్ట్రిక్ ఆమ్ల స్రావం పెరగడం

1. ✘

Relaxation of lower esophageal sphincter

దిగువ అన్నవాహిక స్పింక్టర్ సడలింపు

2. ✓

Reduced saliva production

లాలాజల ఉత్పత్తి తగ్గడం

3. ✘

Decreased stomach size

కడుపు పరిమాణం తగ్గడం

4. ✘

Question Number : 89 Question Id : 1719368989 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Texture in menu planning refers to \_\_\_\_\_

మెనూ ప్రణాళికలో టెక్స్చర్ (ఆహార ఆకృతి) అంటే \_\_\_\_\_

Options :

Hue

రంగు

1. ✘

Crispiness

కరకరలాడే స్వభావం

2. ✓

Temperature

ఉష్ణోగ్రత

3. ✘

Flavor

రుచి

4. ✘

Question Number : 90 Question Id : 1719368990 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Infant formula is designed to resemble \_\_\_\_\_

శిశు ఫార్ములా \_\_\_\_\_ ని పోలి రూపొందించబడింది

Options :

Cow's milk

ఆవు పాలు

1. ✘

Goat's milk

మేక పాలు

2. ✘

Human milk

మానవ పాలు

3. ✔

Soya milk

సోయా పాలు

4. ✘

Question Number : 91 Question Id : 1719368991 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which deficiency affects attention and learning ability in children?

పిల్లల్లో నేర్చుకునే సామర్థ్యాన్ని ప్రభావితం చేసే పోషక లోపం ఏది?

Options :

Calcium

కాల్షియం

1. ✘

Iron

ఇనుము

2. ✔

Fiber

ఫీచు పదార్థము

3. ✘

Vitamin E

విటమిన్ E

4. ✘

Question Number : 92 Question Id : 1719368992 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Excess fiber intake may cause \_\_\_\_\_

అధిక పీచుపదార్థం తీసుకోవడం వల్ల \_\_\_\_\_ కలగవచ్చు

Options :

Obesity

ఊబకాయం

1. ✘

Mineral malabsorption

ఖనిజాల శోషణలో లోపం

2. ✔

Hyperglycemia

అధిక రక్త చెక్కర స్థితి

3. ✘

Hypertension

రక్తపోటు

4. ✘

Question Number : 93 Question Id : 1719368993 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Low purine diet is recommended in \_\_\_\_\_

తక్కువ ప్యూరిన్ ఆహారం \_\_\_\_\_ కు సూచిస్తారు

Options :

Diabetes

మధుమేహం

1. ✘

Hypertension

రక్తపోటు

2. ✘

Jaundice

కామెర్లు

3. ✘

Gout

వాత రక్తం

4. ✔

Question Number : 94 Question Id : 1719368994 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which principle of diet planning ensures that the diet contains different types of foods to supply all nutrients?

ఆహార ప్రణాళిక యొక్క ఏ సూత్రం ఆహారంలో అన్ని పోషకాలను సరఫరా చేయడానికి వివిధ

రకాల ఆహారాలు ఉన్నాయని నిర్ధారిస్తుంది?

Options :

1. ✘ Adequacy  
సమర్థ

2. ✘ Balance  
సమతుల్య

3. ✔ Variety  
వైరైటీ

4. ✘ Moderation  
మోడరేషన్

Question Number : 95 Question Id : 1719368995 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Fatty liver is mainly caused by \_\_\_\_\_

కాలేయ వాపుకు ప్రధాన కారణం \_\_\_\_\_

Options :

Increased HDL

HDL పెరగడం

1. ✘

Excess alcohol or obesity

అధిక మద్యం లేదా ఊబకాయం

2. ✔

Increased bile secretion

పిత్తరసం పెరగడం

3. ✘

Low carbohydrate intake

తక్కువ కార్బోహైడ్రేట్

4. ✘

Question Number : 96 Question Id : 1719368996 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Considering age and physical activity in menu planning refers to \_\_\_\_\_  
వయస్సు మరియు శారీరక కార్యకలాపాలను పరిగణనలోకి తీసుకొని

ఆహార ప్రణాళిక చేయడం అంటే \_\_\_\_\_

Options :

1. ✓ Nutritional requirement  
పోషక అవసరం
2. ✘ Food cost  
ఆహార ఖర్చు
3. ✘ Acceptability  
ఆమోదయోగ్యత
4. ✘ Climate  
వాతావరణం

Question Number : 97 Question Id : 1719368997 Question Type : MCQ  
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Breakfast improves cognition by \_\_\_\_\_

అల్పాహారం మెదడు పనితీరును \_\_\_\_\_ మెరుగుపరుస్తుంది

Options :

Increasing protein storage

ప్రోటీన్ నిల్వ పెంచడం

1. ✘

Providing glucose to brain

మెదడుకు గ్లూకోజ్ అందించడం

2. ✔

Increasing vitamin absorption

విటమిన్ శోషణ పెంచడం

3. ✘

Reducing insulin

ఇన్సులిన్ తగ్గించడం

4. ✘

Question Number : 98 Question Id : 1719368998 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Breast milk component acting as prebiotic is \_\_\_\_\_

తల్లిపాలలో ప్రీబయోటిక్ గా పనిచేసే పదార్థం \_\_\_\_\_

Options :

1. ✘ Lactose  
లాక్టోజ్
2. ✔ Oligosaccharides  
ఒలిగోసాకరైడ్స్
3. ✘ Casein  
కేసిన్
4. ✘ Cholesterol  
కొలెస్ట్రాల్

Question Number : 99 Question Id : 1719368999 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which organization publishes Dietary Guidelines for Indians?

భారతీయుల కోసం ఆహార మార్గదర్శకాలను ఏ సంస్థ ప్రచురిస్తుంది?

Options :

1. ✘ FAO

2. ✘ WHO

3. ✔ ICMR-NIN

4. ✘ UNICEF

Question Number : 100 Question Id : 1719369000 Question Type : MCQ

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The common intolerance with milk during infancy is due to \_\_\_\_\_

శిశువులు పాలు తాగినప్పుడు సాధారణంగా కనిపించే అసహనం (ఇంటాలరెన్స్) \_\_\_\_\_ వల్ల వస్తుంది

Options :

1. ✘ Immunoglobulins  
ఇమ్యూనోగ్లోబులిన్లు

2. ✘ Colostrum  
ముఝ్రుపాలు

3. ✘ Sucrose  
సుక్రోజ్

Lactose

ਲਾਕਟੋਜ਼

4. ✓