# Andhra Pradesh State Council of Higher Education

**Notations :**

1.Options shown in green color and with ✔ icon are correct.

2.Options shown in red color and with ✖ icon are incorrect.

| | |
|---|---|
| **Question Paper Name :** | FNS 09th June 2025 Shift 3 |
| **Subject Name :** | FNS |
| **Creation Date :** | 2025-06-09 18:00:45 |
| **Duration :** | 90 |
| **Total Marks :** | 100 |
| **Display Marks:** | No |
| **Share Answer Key With Delivery Engine :** | Yes |
| **Change Font Color :** | No |
| **Change Background Color :** | No |
| **Change Theme :** | No |
| **Help Button :** | No |
| **Show Reports :** | No |
| **Show Progress Bar :** | No |

## FNS

| | |
|---|---|
| **Group Number :** | 1 |
| **Group Id :** | 83214749 |
| **Group Maximum Duration :** | 0 |
| **Group Minimum Duration :** | 90 |
| **Show Attended Group? :** | No |
| **Edit Attended Group? :** | No |
| **Break time :** | 0 |
| **Group Marks :** | 100 |

## FNS

| | |
|---|---|
| **Section Id :** | 83214749 |
| **Section Number :** | 1 |
| **Section type :** | Online |
| **Mandatory or Optional :** | Mandatory |

Number of Questions : 100
Number of Questions to be attempted : 100
Section Marks : 100
Maximum Instruction Time : 0
Sub-Section Number : 1
Sub-Section Id : 83214749
Question Shuffling Allowed : Yes

**Question Number : 1 Question Id : 8321474801 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

The "Poshan Abhiyaan" (National Nutrition Mission) was launched in the year

"పోషణ్ అభియాన్" (నేషనల్ న్యూట్రిషన్ మిషన్) ఏ సంవత్సరంలో ప్రారంభించబడింది?

**Options :**

1. ✖ 2015
2. ✖ 2017
3. ✔ 2018
4. ✖ 2019

**Question Number : 2 Question Id : 8321474802 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Which nutrient is particularly important in the third trimester for fetal brain development?

పిండం యొక్క మెదడు అభివృద్ధికి మూడవ త్రైమాసికంలో ఏ పోషకం చాలా ముఖ్యమైనది?

**Options :**

1. ✖ Vitamin K
విటమిన్ కె
2. ✔

Omega-3 fatty acids (DHA)
ఒమేగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు (DHA)

3. ✖ Magnesium
మెగ్నీషియం

4. ✖ Zinc
జింక్

**Question Number : 3 Question Id : 8321474803 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

What is the recommended daily intake of iron for a lactating woman?
పాలిచ్చే స్త్రీకి సిఫార్సు చేయబడిన రోజువారీ ఇనుము ఎంత ?

**Options :**

1. ✖ 18 mg
18 మి.గ్రా

2. ✔ 23 mg
23 మి.గ్రా

3. ✖ 28 mg
28 మి.గ్రా

4. ✖ 30 mg
30 మి.గ్రా

**Question Number : 4 Question Id : 8321474804 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**

**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

What is the main energy source for the brain?

మెదడుకు ప్రధానశక్తి మూలం ఏమిటి?

**Options :**

1. ✖ Fats

   కొవ్వులు

2. ✖ Proteins

   మాంసపుకృత్తులు

3. ✖ Water

   నీరు

4. ✔ Glucose

   గ్లూకోజ్

**Question Number : 5 Question Id : 8321474805 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**

**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

What type of lipids are essential for the structure and function of cell membranes?

కణ పొరల నిర్మాణం మరియు పనితీరుకు ఏ రకమైన కొవ్వు పదార్థాలు అవసరం?

**Options :**

1. ✖ Triglycerides

   ట్రైగ్లిజరైడ్స్

2. ✔ Phospholipids

   ఫాస్ఫోలిపిడ్స్

Cholesterol
కొలెస్ట్రాల్
3. ✖

Omega-3 fatty acids
ఒమేగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు
4. ✖

**Question Number : 6 Question Id : 8321474806 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

At what age is it generally recommended to introduce complementary solid foods into a baby's diet?
సాధారణంగా ఏ వయసులో శిశువు ఆహారంలో పరిపూర్ణమైన ఘన ఆహారాలను ప్రవేశపెట్టమని సిఫార్సు చేస్తారు?

**Options :**

2 months
2నెలలు
1. ✖

4 months
4నెలలు
2. ✖

6 months
6 నెలలు
3. ✔

9 months
9 నెలలు
4. ✖

**Question Number : 7 Question Id : 8321474807 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

The protein intake of pre school children (4-6 years) according to ICMR is
ICMR ప్రకారం ప్రీస్కూల్ పిల్లలు (4-6 సంవత్సరాలు) ఎంత మోతాదులో మాంసకృత్తులు తీసుకోవాలి?

**Options :**

1. ✖ 12g/d
12 గ్రా/రోజు

2. ✖ 14g/d
14 గ్రా/రోజు

3. ✔ 16g/d
16 గ్రా/రోజు

4. ✖ 18g/d
18 గ్రా/రోజు

**Question Number : 8 Question Id : 8321474808 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Pernicious anemia is a deficiency of
పర్నిషియస్ అనీమియా అనేది ఈ క్రింది వాటిలో ఏ లోపం వలన కలుగుతుంది?

**Options :**

1. ✖ Folic acid
ఫోలిక్ ఆమ్లం

2. ✖ Iron
ఇనుము

3. ✔

Vitamin B 12
విటమిన్ బి 12

4. ✖ Biotin
బయోటిన్

**Question Number : 9 Question Id : 8321474809 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

What is the main reason for recommending a low-residue diet?
తక్కువ పీచుపదార్థాలు ఉన్న ఆహారాన్ని సిఫార్సు చేయడానికి ప్రధాన కారణం ఏమిటి?

**Options :**

1. ✖ To reduce fat intake
కొవ్వు తీసుకోవడం తగ్గించడానికి

2. ✔ To minimize bowel movements in individuals with gastrointestinal issues
జీర్ణశయాంతర సమస్యలు ఉన్న వ్యక్తులలో ప్రేగు కదలికలను తగ్గించడానికి

3. ✖ To increase calorie intake
కేలరీలు తీసుకోవడం పెంచడానికి

4. ✖ To aid in weight loss
బరువు తగ్గుదలకు సహాయపడటానికి

**Question Number : 10 Question Id : 8321474810 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

What is the role of "nutrition surveillance" in intervention programs?
ఆహార సహాయక కార్యక్రమాలలో "పోషకాహార నిఘా" పాత్ర ఏమిటి?

**Options :**

1. ✖ To monitor food prices
ఆహారపదార్థాల ధరలపై నిఘా

2. ✔ To track the nutritional status of children and identify at-risk groups
పిల్లల పోషక స్థితిని తెలుసుకోవడం మరియు ప్రమాదంలో ఉన్న సమూహాలను గుర్తించడం

3. ✖ To limit the consumption of protein
మాంసపుకృత్తుల వినియోగాన్ని పరిమితం చేయడం

4. ✖ To regulate sugar intake in schools
పాఠశాలల్లో చక్కెర వినియోగాన్ని నియంత్రించడం

**Question Number : 11 Question Id : 8321474811 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

What is the most common reason for micronutrient deficiencies in school-aged children despite adequate food intake?
తగినంత ఆహారం తీసుకున్నప్పటికీ, పాఠశాల వయస్సు పిల్లలలో సూక్ష్మపోషక లోపాలకు అత్యంత సాధారణ కారణం ఏమిటి?

**Options :**

1. ✖ Consumption of calorie dense foods
కేలరీలు అధికంగా ఉండే ఆహారపదార్థాలు తీసుకోవడం

2. ✔ Consumption of low-bioavailability foods
తక్కువ జీవలభ్యత కలిగిన ఆహారపదార్థాల వినియోగం

Consumption of dietary fiber
పీచుపదార్థాలు తీసుకోవడం
3. ✖

Dehydration
శరీరంలో నీటిలోపం
4. ✖

**Question Number : 12 Question Id : 8321474812 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Which phase of undernutrition is most pronounced and impactful on brain development?
పోషకాహార లోపం యొక్క ఏ దశ మెదడు అభివృద్ధిపై అత్యంత స్పష్టంగా మరియు ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది?

**Options :**

1. ✖ Adolescence
కౌమారదశ

2. ✖ Puberty
యుక్తవయస్సు

3. ✔ Early childhood and preschool years
బాల్యం మరియు ప్రీస్కూల్ వయస్సు

4. ✖ School-going years (6–12 years)
పాఠశాలకు వెళ్ళే వయస్సు (6–12 సంవత్సరాలు)

**Question Number : 13 Question Id : 8321474813 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Donor human milk is most often given to
దాత యొక్క తల్లిపాలు ఎక్కువగా ఎవరికి ఇవ్వబడతాయి?

Options :

1. ✖ Healthy infants
ఆరోగ్యకరమైన శిశువులు

2. ✖ Milk formulae preparation
పాల ఫార్ములా తయారీ కోసం

3. ✔ Preterm or low birth weight infants in NICUs
NICUలలో అకాల లేదా తక్కువ బరువుతో పుట్టిన శిశువులు

4. ✖ Adults with malnutrition
పోషకాహార లోపం ఉన్న పెద్దలు

**Question Number : 14 Question Id : 8321474814 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**

**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

What is the primary benefit of colostrum, the first milk produced after birth?
ప్రసవం తర్వాత ఉత్పత్తి అయ్యే ముర్రుపాలు యొక్క ప్రాథమిక ప్రయోజనం ఏమిటి?

Options :

1. ✖ It is high in fat
ఇందులో కొవ్వు అధికంగా ఉంటుంది

2. ✔ It is rich in antibodies
ఇది యాంటీబాడీలతో సమృద్ధిగా ఉంటుంది

3. ✖ It promotes sleep
ఇది నిద్రను ప్రోత్సహిస్తుంది

4. ✖

It prevents lactose intolerance
ఇది లాక్టోస్ అసహనాన్ని(లాక్టోస్ ఇన్టాలరెన్స్) నివారిస్తుంది

**Question Number : 15 Question Id : 8321474815 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

What is the primary function of carbohydrates in the body?
శరీరంలో పిండిపదార్థాల యొక్క ప్రాథమిక పని ఏమిటి?

**Options :**

1. ✖ To build muscles
కండరాలను నిర్మించడానికి

2. ✔ To provide energy
శక్తిని అందించడానికి

3. ✖ To regulate body temperature
శరీర ఉష్ణోగ్రతను నియంత్రించడానికి

4. ✖ To repair tissues
కణజాలాలను మరమ్మతు చేయడానికి

**Question Number : 16 Question Id : 8321474816 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

How many calories per gram do lipids provide?
కొవ్వుపదార్థాలు గ్రాముకు ఎన్ని కేలరీలు అందిస్తాయి?

**Options :**

1. ✖

4 kcal

4 కిలో కేలరీలు

2. ✖ 7 kcal

7 కిలో కేలరీలు

3. ✔ 9 kcal

9 కిలో కేలరీలు

4. ✖ 11 kcal

11 కిలో కేలరీలు

**Question Number : 17 Question Id : 8321474817 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**

**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

National nutrition week is celebrated every year from

ప్రతి సంవత్సరం ఏ మాసంలో జాతీయ పోషకాహార వారోత్సవాన్ని జరుపుకుంటారు?

**Options :**

1. ✖ $1^{st}$ to $7^{th}$ August

ఆగస్టు 1 నుండి 7 వరకు

2. ✖ $1^{st}$ to $7^{th}$ October

అక్టోబర్ 1 నుండి 7 వరకు

3. ✔ $1^{st}$ to $7^{th}$ September

సెప్టెంబర్ 1 నుండి 7 వరకు

4. ✖

1st to 7th November
నవంబర్ 1 నుండి 7 వరకు

**Question Number : 18 Question Id : 8321474818 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

What is the main purpose of a therapeutic diet?
ఆహారచికిత్స యొక్క ప్రధాన ఉద్దేశ్యం ఏమిటి?

**Options :**

1. ✖ To promote weight loss
బరువు తగ్గడాన్ని ప్రోత్సహించడానికి

2. ✔ To meet specific nutritional needs due to a medical condition
వైద్య పరిస్థితి కారణంగా నిర్దిష్ట పోషక అవసరాలను తీర్చడానికి

3. ✖ To provide a variety of flavors
వివిధ రకాల రుచులను అందించడానికి

4. ✖ To reduce the cost of meals
భోజన ఖర్చులను తగ్గించడానికి

**Question Number : 19 Question Id : 8321474819 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

What is the primary cause of pellagra?
పెల్లాగ్రాకు ప్రధాన కారణం ఏమిటి?

**Options :**

1. ✖

Lack of vitamin B12
విటమిన్ బి12 లోపం

2. ✖ Lack of vitamin A
విటమిన్ ఎ లోపం

3. ✔ Lack of niacin
నియాసిన్ లోపం

4. ✖ Lack of folic acid
ఫోలిక్ ఆమ్లం లోపం

**Question Number : 20 Question Id : 8321474820 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Which of the following is a good source of iron during pregnancy?
గర్భధారణ సమయములో ఈ క్రింది వానిలో దేని నుండి ఇనుము సమృద్ధిగా లభిస్తుంది?

**Options :**

1. ✖ Apples
యాపిల్స్

2. ✔ Spinach
పాలకూర

3. ✖ Milk
పాలు

4. ✖ Bananas
అరటిపండ్లు

**Question Number : 21 Question Id : 8321474821 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Which vitamin is especially important for breastfeeding mothers who follow a vegan diet?
శాకాహారులైన పాలు ఇచ్చే తల్లులకు ప్రత్యేకంగా ఏ విటమిన్ ముఖ్యమైనది?

**Options :**

1. ✖ Vitamin C
విటమిన్ సి

2. ✖ Vitamin A
విటమిన్ ఎ

3. ✔ Vitamin B12
విటమిన్ బి12

4. ✖ Vitamin K
విటమిన్ కె

**Question Number : 22 Question Id : 8321474822 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Preschool children are at increased risk of which type of anemia?
ప్రీస్కూల్ పిల్లలకు ఏ రకమైన రక్తహీనత వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది?

**Options :**

1. ✖ Pernicious anemia
పర్నీషియస్ అనీమియా

2. ✖ Hemolytic anemia
హిమోలిటిక్ రక్తహీనత

Iron-deficiency anemia
ఇనుము లోపం వల్ల కలిగే రక్తహీనత

3. ✔

Megaloblastic anemia
మెగాలోబ్లాస్టిక్ రక్తహీనత

4. ✖

**Question Number : 23 Question Id : 8321474823 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

According to ICMR, daily intake of vitamin A for school going children (7-9 years) is
ICMR ప్రకారం పాఠశాలకు వెళ్లే పిల్లలు (7-9 సంవత్సరాలు) విటమిన్ A రోజువారీగా ఎంత తీసుకోవాలి?

**Options :**

1. ✔
630 μg/d
630 μg/ రోజు

2. ✖
650 μg/d
650 μg/రోజు

3. ✖
670 μg/d
670 μg/రోజు

4. ✖
690 μg/d
690 μg/ రోజు

**Question Number : 24 Question Id : 8321474824 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Which of the following public health strategies is most effective in combating micronutrient deficiencies in the community?
సమాజంలో సూక్ష్మపోషక లోపాలను ఎదుర్కోవడానికి అనుసరించే ప్రజారోగ్య వ్యూహాలలో ఏది అత్యంత ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది?

**Options :**

1. ✖ Encouraging the consumption of processed foods
ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాల వినియోగాన్ని ప్రోత్సహించడం

2. ✔ Fortification of staple foods with essential micronutrients
అవసరమైన సూక్ష్మపోషకాలతో ప్రధాన ఆహారాలను బలోపేతం చేయడం

3. ✖ Limiting the consumption of fruits and vegetables
పండ్లు మరియు కూరగాయల వినియోగాన్ని పరిమితం చేయడం

4. ✖ Reducing food variety in the diet
ఆహారంలో వైవిధ్యాన్ని తగ్గించడం

**Question Number : 25 Question Id : 8321474825 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

The DASH diet is most beneficial for which condition?
DASH ఆహార పట్టిక ఏ పరిస్థితికి ఎక్కువ ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది?

**Options :**

1. ✔ Hypertension
అధిక రక్తపోటు

2. ✖ Anemia
రక్తహీనత

Obesity
ఊబకాయం
3. ✖

Osteoporosis
బోలు ఎముకల వ్యాధి
4. ✖

**Question Number : 26 Question Id : 8321474826 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Which of the following is a building block of proteins?
కింది వాటిలో ఏది ప్రోటీన్ల నిర్మాణానికి ఉపయోగపడుతుంది?

**Options :**

Glucose
గ్లూకోజ్
1. ✖

Fatty acids
కొవ్వుఆమ్లాలు
2. ✖

Amino acids
అమైనోఆమ్లాలు
3. ✔

Glycerol
గ్లిసరాల్
4. ✖

**Question Number : 27 Question Id : 8321474827 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

What is the role of cholesterol in the body?
శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ పాత్ర ఏమిటి?

**Options :**

1. ✖ To store energy
శక్తిని నిల్వ చేయడానికి

2. ✔ To form cell membranes and produce hormones
కణ పొరలను ఏర్పరుస్తుంది మరియు హార్మోన్లను ఉత్పత్తి చేస్తుంది

3. ✖ To transport vitamins
విటమిన్లు రవాణా చేయడానికి

4. ✖ To help digest carbohydrates
పిండిపదార్థాలను జీర్ణం చేయడంలో సహాయపడుతుంది

**Question Number : 28 Question Id : 8321474828 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**

**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Which form of carbohydrate is stored in the liver and muscles for future energy use?
పిండిపదార్థాల యొక్క ఏ రూపం కాలేయం మరియు కండరాలలో భవిష్యత్ శక్తి ఉపయోగం కోసం నిల్వ చేయబడుతుంది?

**Options :**

1. ✖ Glucose
గ్లూకోజ్

2. ✖ Fiber
పీచుపదార్థాలు

3. ✔ Glycogen
గ్లైకోజెన్

Sucrose
సుక్రోజ్
4. ✖

**Question Number : 29 Question Id : 8321474829 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Which of the following best represents the "hidden hunger" often seen in school-going children?
క్రింది వాటిలో పాఠశాలకు వెళ్లే పిల్లలలో తరచుగా కనిపించే "అంతర్గత ఆకలి"ని ఏది సూచిస్తుంది?

**Options :**

1. ✖
Lack of calorie-rich food
కేలరీలు అధికంగా ఉండే ఆహారం లేకపోవడం

2. ✖
Low protein diet
తక్కువ మాంసపుకృత్తులు కలిగిన ఆహారం

3. ✔
Micronutrient deficiencies without overt symptoms
స్పష్టమైన లక్షణాలు లేకుండా సూక్ష్మపోషక లోపాలు

4. ✖
Emotional eating
భావోద్వేగ ఆహారం

**Question Number : 30 Question Id : 8321474830 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

A child who frequently refuses to eat vegetables may suffer from which deficiency in the long run?
కూరగాయలు తినడానికి తరచుగా నిరాకరించే పిల్లవాడు దీర్ఘకాలంలో ఏ లోపంతో బాధపడవచ్చు?

**Options :**

1. ✔

Vitamin A deficiency
విటమిన్ ఎ లోపం

2. ✖ Iodine toxicity
అధికంగా అయోడిన్ ఉండటం

3. ✖ Protein overload
మాంసపుకృత్తులు అధికంగా ఉండటం

4. ✖ Calcium deficiency
కాల్షియం లోపం

**Question Number : 31 Question Id : 8321474831 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

The infancy period is defined as
బాల్యదశను ఎలా నిర్వచించారు?

**Options :**

1. ✖ Birth to 6 months
జననం నుండి 6 నెలల వరకు

2. ✔ Birth to 1 year
జననం నుండి 1 సంవత్సరం వరకు

3. ✖ 6 months to 2 years
6 నెలల నుండి 2 సంవత్సరాల వరకు

4. ✖ 1 to 5 years
1 సంవత్సరం నుండి 5 సంవత్సరాల వరకు

**Question Number : 32 Question Id : 8321474832 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**

**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Which hormone is primarily responsible for stimulating milk production in the mammary glands after child birth?

ప్రసవం తర్వాత క్షీర గ్రంథులలో పాల ఉత్పత్తిని ప్రేరేపించడానికి ఏ హార్మోన్ బాధ్యత వహిస్తుంది?

**Options :**

1. ✔ Prolactin
ప్రోలాక్టిన్

2. ✖ Oxytocin
ఆక్సిటోసిన్

3. ✖ Estrogen
ఈస్ట్రోజెన్

4. ✖ Follicle stimulating hormone
ఫోలికల్ స్టిమ్యులేటింగ్ హార్మోన్

**Question Number : 33 Question Id : 8321474833 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**

**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Which of the following intervention helps prevent congenital hypothyroidism and supports fetal brain development?

క్రింది వాటిలో ఏది పుట్టుకతో వచ్చే హైపోథైరాయిడిజాన్ని నివారించడంలో సహాయపడుతుంది.

పిండం, మెదడు అభివృద్ధికి తోడ్పడుతుంది?

**Options :**

1. ✖

Zinc tablets
జింక్ మాత్రలు

2. ✖
Folic acid
ఫోలిక్ యాసిడ్

3. ✔
Iodized salt or iodine supplementation
అయోడైజ్డ్ ఉప్పు లేదా అయోడిన్ ను అదనంగా చేర్చడం

4. ✖
Protein supplementation
మాంసపుకృత్తులను అదనంగా చేర్చడం

**Question Number : 34 Question Id : 8321474834 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

What is the role of "Community Health Workers" in nutrition education programs in India?
భారతదేశంలో పోషకాహారవిద్యా కార్యక్రమాలలో "కమ్యూనిటీ హెల్త్ వర్కర్ల" పాత్ర ఏమిటి?

**Options :**

1. ✖
To enforce food rationing policies
ఆహార రేషనింగ్ విధానాలను అమలు చేయడం

2. ✔
To deliver nutrition education and promote health in local communities
స్థానిక సమాజాలలో పోషకాహార విద్యను అందించడం మరియు ఆరోగ్యాన్ని ప్రోత్సహించడం

3. ✖
To monitor food prices
ఆహారపదార్థాల ధరలపై నిఘా

4. ✖

To sell dietary supplements
ఆహారపదార్థాలను విక్రయించడం

**Question Number : 35 Question Id : 8321474835 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Which type of lipid is critical for maintaining fluidity in cell membranes?
కణ పొరలలో ద్రవతను నిర్వహించడానికి ఏ రకమైన కొవ్వు పదార్థాలు కీలకం?

**Options :**

1. ✖ Triglycerides
ట్రైగ్లిజరైడ్స్

2. ✔ Cholesterol
కొలెస్ట్రాల్

3. ✖ Free fatty acids
ఉచిత కొవ్వు ఆమ్లాలు

4. ✖ Wax
మైనం

**Question Number : 36 Question Id : 8321474836 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Which of the following is Not a core principle of meal planning?
ఈ క్రింది వాటిలో ఏది భోజన ప్రణాళిక యొక్క ప్రధాన సూత్రం కాదు?

**Options :**

1. ✖ Nutritional adequacy
తగినంత పోషకాహారం

Monotony of ingredients
పదార్థాల ఏకపక్షత
2. ✔

Cost-effectiveness
ఖర్చు-సమర్థత
3. ✖

Palatability
రుచికరం
4. ✖

**Question Number : 37 Question Id : 8321474837 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Protein turnover refers to
మాంసపుకృత్తుల టర్నోవర్ ఈ క్రింది వాటిలో వేటిని సూచిస్తుంది?

**Options :**

Conversion of proteins into carbohydrates
మాంసపుకృత్తులను పిండిపదార్థాలుగా మార్చడం
1. ✖

Daily intake of protein through the diet
రోజువారీ ఆహారం ద్వారా ప్రొటీన్ తీసుకోవడం
2. ✖

Constant synthesis and degradation of body proteins
శరీర మాంసపుకృత్తుల స్థిరమైన సంశ్లేషణ మరియు క్షీణత
3. ✔

Excretion of nitrogen in the form of urea
యూరియా రూపంలో నత్రజని విసర్జన
4. ✖

**Question Number : 38 Question Id : 8321474838 Question Type : MCQ Option Shuffling : No**

Display Question Number : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

What is the recommended daily increase in calorie intake during the second trimester?
రెండవ త్రైమాసికంలో సిఫార్సు చేయబడిన రోజువారీ కేలరీల పెరుగుదల ఎంత?

Options :

1. ✖ 100 Calories
100 కేలరీలు

2. ✔ 300-350 Calories
300-350 కేలరీలు

3. ✖ 500-600 Calories
500-600 కేలరీలు

4. ✖ 600-700 Calories
600-700 కేలరీలు

Question Number : 39 Question Id : 8321474839 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which nutrient is typically low in breast milk and may need supplementation in exclusively breastfed infants?
తల్లి పాలలో సాధారణంగా తక్కువగా ఉండే పోషకం ఏది? ప్రత్యేకంగా తల్లిపాలు తాగే శిశువులకు ఏ సప్లిమెంటేషన్ అవసరం కావచ్చు?

Options :

1. ✖ Iron
ఇనుము

2. ✔

Vitamin D
విటమిన్ డి

Calcium
కాల్షియం
3. ✖

Protein
మాంసకృత్తులు
4. ✖

**Question Number : 40 Question Id : 8321474840 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

According to ICMR, what is the recommended daily intake of calcium in infancy period?
ICMR ప్రకారం శిశువుగా ఉన్నప్పుడు సిఫార్సు చేయబడిన రోజువారీ కాల్షియం ఎంత?

**Options :**

300 mg/d
300 మి.గ్రా/రోజు
1. ✔

400 mg/d
400 మి.గ్రా/రోజు
2. ✖

500 mg/d
500 మి.గ్రా/రోజు
3. ✖

600 mg/day
600 మి.గ్రా/రోజు
4. ✖

**Question Number : 41 Question Id : 8321474841 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**

**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Severe energy deficiency in children is known as
పిల్లలలో తీవ్రమైన శక్తి లోపాన్ని ఏమంటారు?

**Options :**

1. ✔ Marasmus
మరాస్మస్

2. ✖ Obesity
ఊబకాయం

3. ✖ Kwashiorkor
క్వాషియోర్కోర్

4. ✖ Anemia
రక్తహీనత

**Question Number : 42 Question Id : 8321474842 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**

**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Which of the following vitamins help in wound healing for children?
క్రింది వాటిలో పిల్లలకు గాయాలు మానడానికి సహాయపడే విటమిన్ ఏది?

**Options :**

1. ✖ Vitamin K
విటమిన్ K

2. ✖ Vitamin D
విటమిన్ D

3. ✔

Vitamin C
విటమిన్ C

4. ✖ Vitamin B12
విటమిన్ B12

**Question Number : 43 Question Id : 8321474843 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

In addition to energy storage, lipids play a major role in
శక్తి నిల్వతో పాటు, కొవ్వుపదార్థాలు ఎందులో ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తాయి?

**Options :**

1. ✖ Carbohydrate digestion
పిండిపదార్థాల జీర్ణక్రియ

2. ✖ Oxygen transport
ఆక్సిజన్ రవాణా

3. ✔ Hormone synthesis
హార్మోన్ సంశ్లేషణ

4. ✖ Enzyme production
ఎంజైమ్ ఉత్పత్తి

**Question Number : 44 Question Id : 8321474844 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Pica during pregnancy refers to
గర్భధారణ సమయంలో పికా అంటే

**Options :**

1. ✖ Craving for sweet foods
తీపి ఆహారాన్ని కోరుకోవడం

2. ✔ Craving for non-food items like clay or chalk
బంకమట్టి లేదా సుద్ద వంటి ఆహారేతర పదార్థాలను కోరుకోవడం

3. ✖ Nausea in the morning
ఉదయం వికారంగా ఉండడం

4. ✖ Increased thirst
దాహం పెరగడం

**Question Number : 45 Question Id : 8321474845 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**

**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Unfolding of a protein can be termed as__________

ప్రోటీన్ యొక్క త్రిమితీయ నిర్మాణాన్ని తెరవడాన్ని ఏమని పిలుస్తారు?

**Options :**

1. ✖ Renaturation
పునర్నిర్మాణం

2. ✔ Denaturation
విచ్ఛిన్నం

3. ✖ Oxidation
ఆక్సీకరణ

4. ✖ Reduction
తగ్గింపు

Question Number : 46 Question Id : 8321474846 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

What does "responsive feeding" mean?

"ప్రతిస్పందించే ఆహారం" అంటే ఏమిటి?

Options :

1. ✖ Feeding on a strict schedule
కఠినమైన షెడ్యూల్ ప్రకారం ఆహారం ఇవ్వడం

2. ✖ Ignoring hunger cues
ఆకలి సంకేతాలను విస్మరించడం

3. ✔ Feeding in response to signs of hunger and satiety
ఆకలి మరియు తృప్తి సంకేతాలకు ప్రతిస్పందనగా ఆహారం ఇవ్వడం

4. ✖ Feeding only when the baby cries loudly
శిశువు బిగ్గరగా ఏడ్చినప్పుడు మాత్రమే ఆహారం పెట్టడం

Question Number : 47 Question Id : 8321474847 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Saturated fats are a type of fat wherein the fatty acids possess

సంతృప్త కొవ్వులు అనేవి ఒక రకమైన కొవ్వుపదార్థాలు. ఇవి సాధారణంగా వేటిని కలిగి ఉంటాయి?

Options :

1. ✖ Coordinate covalent bonds
సమయోజనీయ బంధాన్ని సమన్వయం చేయడం

2. ✖

Triple bonds
ట్రిపుల్ బాండ్లు

3. ✖ Double bonds
డబుల్ బాండ్లు

4. ✔ Single bonds
సింగిల్ బాండ్లు

**Question Number : 48 Question Id : 8321474848 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

A key symptom of lactose intolerance in infants is
శిశువులలో లాక్టోస్ అసహనం (లాక్టోస్ ఇన్ టాలరెన్స్) యొక్క ప్రధాన లక్షణాలు

**Options :**

1. ✖ Hives and wheezing
దద్దుర్లు మరియు శ్వాసలో గురక

2. ✖ Constipation
మలబద్ధకం

3. ✔ Diarrhea and bloating
అతిసారం మరియు ఉబ్బరం

4. ✖ Fever
జ్వరం

**Question Number : 49 Question Id : 8321474849 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**

**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

According to the ICMR dietary guidelines, which given below statement is MOST accurate?
ఐసిఎంఆర్ ఆహార మార్గదర్శకాల ప్రకారం ఏ ప్రకటన అత్యంత ఖచ్చితమైనది?

**Options :**

1. ✖ Protein should make up for more than 50% of daily caloric intake
మాంసకృత్తులు రోజువారీగా తీసుకోవడంలో 50% కంటే ఎక్కువ ఉండాలి

2. ✖ Carbohydrate consumption should be avoided in all adults
యుక్తవయసులో పిండిపదార్థాల వినియోగాన్ని నివారించాలి

3. ✔ Diets should be based on locally available, seasonal foods
స్థానికంగా లభించే కాలానుగుణ ఆహారాల ఆధారంగా ఆహారం ఉండాలి

4. ✖ Fruit juices are superior to whole fruits
పండ్ల రసాలు పండ్ల కంటే గొప్పవి

**Question Number : 50 Question Id : 8321474850 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**

**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Which of the following is a mental development issue caused by iodine deficiency during pregnancy?
గర్భధారణ సమయంలో అయోడిన్ లోపం వల్ల కలిగే మానసిక అభివృద్ధి సమస్య ఏది?

**Options :**

1. ✖ Myopia
మయోపియా

2. ✖ Hypertension
అధిక రక్తపోటు

Diabetes
మధుమేహం
3. ✖

Cretinism
క్రెటినిజం
4. ✔

**Question Number : 51 Question Id : 8321474851 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

What role does "fortification of staple foods" play in nutrition intervention programs?
పోషకాహార జోక్య కార్యక్రమాలలో "ప్రధాన ఆహారాల బలవర్ధకీకరణ" ఏ పాత్ర పోషిస్తుంది?

**Options :**

It increases the variety of foods in the diet
ఇది ఆహారంలో వైవిధ్యాన్ని పెంచుతుంది
1. ✖

It improves the nutrient content of commonly consumed foods
ఇది సాధారణంగా వినియోగించే ఆహారాలలో పోషక పదార్థాలను మెరుగుపరుస్తుంది.
2. ✔

It decreases the cost of food
ఆహార ధరలను తగ్గిస్తుంది
3. ✖

It eliminates foodborne illnesses
ఇది ఆహారం వల్ల కలిగే అనారోగ్యాలను తొలగిస్తుంది
4. ✖

**Question Number : 52 Question Id : 8321474852 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Which is a scientifically documented consequence of skipping breakfast in school-aged children?
పాఠశాల వయస్సు పిల్లలలో అల్పాహారం దాటవేయడం వల్ల కలిగే శాస్త్రీయంగా నమోదు చేయబడిన పరిణామం ఏది?

**Options :**

1. ✖ Lethargic
నీరసం

2. ✖ Decreased appetite
ఆకలి తగ్గడం

3. ✔ Decreased memory recall
జ్ఞాపకశక్తి తగ్గడం

4. ✖ Elevated calcium absorption
అధిక కాల్షియం శోషణ

**Question Number : 53 Question Id : 8321474853 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**

**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Which of the following is the general formula of Carbohydrates?
ఈ క్రింది వాటిలో పిండి పదార్థాల సాధారణ సూత్రం ఏది?

**Options :**

1. ✖ $(C_4H_2O)n$

2. ✖ $(C_6H_2O)n$

3. ✔ $(CH_2O)n$

4. ✖

$(C_2H_2O)n$ COOHs

**Question Number : 54 Question Id : 8321474854 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

What does the term "Nutrition Sensitivity" refer to in the context of Indian nutrition education programs?
భారతీయ పోషకాహార విద్యా కార్యక్రమాల సందర్భంలో "న్యూట్రిషన్ సెన్సిటివిటీ" అనే పదం దేనిని సూచిస్తుంది?

**Options :**

1. ✗ Focusing only on increasing calorie intake
కేలరీలు తీసుకోవడం పై మాత్రమే దృష్టిపెట్టడం

2. ✓ Promoting diets that are sensitive to local food customs and cultural beliefs
స్థానిక ఆహార ఆచారాలు మరియు సాంస్కృతిక నమ్మకాలకు అనుగుణమైన ఆహారాలను ప్రోత్సహించడం

3. ✗ Promoting packaged foods
ప్యాక్ చేసిన ఆహారాన్ని ప్రోత్సహించడం

4. ✗ Encouraging women to fast for weight loss
బరువు తగ్గడానికి ఉపవాసం ఉండేలా మహిళలను ప్రోత్సహించడం

**Question Number : 55 Question Id : 8321474855 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Which of the following is most critically considered in the immediate post-operated period?
ఆపరేషన్ అనంతర కాలంలో, చికిత్సా ఆహారం అందించడంలో దేనిని అత్యంత క్లిష్టమైనదానిగా పరిగణించాలి?

**Options :**

High fat and fibre
అధిక కొవ్వు మరియు పీచుపదార్థాలు
1. ✖

High protein, low residue
అధిక ప్రోటీన్, తక్కువ పీచుపదార్థాలు
2. ✔

Intermittent fasting
ఆహారం తీసుకునే సమయాన్ని పరిమితం చేయడం
3. ✖

Elimination of carbohydrates
పిండిపదార్థాల తొలగింపు
4. ✖

**Question Number : 56 Question Id : 8321474856 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**

**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Which essential fatty acid is the precursor of arachidonic acid?
అరాకిడోనిక్ ఆమ్లం యొక్క పూర్వగామి ఏ కొవ్వు ఆమ్లం?

**Options :**

Alpha-linolenic acid
ఆల్ఫా-లినోలెనిక్ ఆమ్లం
1. ✖

Linoleic acid
లినోలెయిక్ ఆమ్లం
2. ✔

Palmitoleic acid
పాల్మిటోలేయిక్ ఆమ్లం
3. ✖

Docosahexaenoic acid
డోకోసాహెక్సెనోయిక్ ఆమ్లం
4. ✖

**Question Number : 57 Question Id : 8321474857 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Protein requirement in adults is often estimated through which method?
యుక్త వయసులో మాంసపుకృత్తుల అవసరాన్ని తరచుగా ఏ పద్ధతి ద్వారా అంచనా వేస్తారు?

**Options :**

1. ✖ Anthropometric measurements
ఆన్త్రోపోమెట్రిక్ కొలతలు

2. ✔ Nitrogen balance study
నత్రజని సంతులన అధ్యయనం

3. ✖ Calorimetry
కెలోరిమెట్రీ

4. ✖ Body mass index
శరీర ద్రవ్యరాశి సూచిక

**Question Number : 58 Question Id : 8321474858 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

The most limiting nutrient in low-cost vegetarian diets is typically
తక్కువ ఖర్చుతో కూడిన శాఖాహారంలో సాధారణంగా తక్కువగా ఉండే పోషకం

**Options :**

1. ✔ Iron
ఇనుము

2. ✖

Fiber
పీచుపదార్థాలు

3. ✖ Vitamin C
విటమిన్ సి

4. ✖ Saturated fat
సంతృప్త కొవ్వు

**Question Number : 59 Question Id : 8321474859 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Which of the following biomarkers is commonly used to detect chronic under nutrition (stunting) in school-aged children?
పాఠశాల వయస్సు పిల్లలలో దీర్ఘకాలిక పోషకాహార లోపం (కుంగిపోవడం) గుర్తించడానికి బయోమార్కర్లలో సాధారణంగా ఏది ఉపయోగించబడుతుంది?

**Options :**

1. ✖ Weight-for-height Z-score
ఎత్తుకు తగ్గ బరువు Z-స్కోర్

2. ✖ Body mass index
శరీర ద్రవ్యరాశి సూచిక

3. ✔ Height-for-age Z-score
వయస్సు ప్రకారం ఎత్తు Z-స్కోర్

4. ✖ Serum cholesterol
సీరం కొలెస్ట్రాల్

Question Number : 60 Question Id : 8321474860 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

A child with Kwashiorkor typically shows which of the following signs?
క్వాషియోర్కర్ ఉన్న పిల్లవాడు సాధారణంగా ఈ క్రింది సంకేతాలలో దేనిని కలిగిఉంటాడు?

Options :

1. ✖ Thin, wasted appearance
సన్నగా మరియు కండరాల క్షీణత

2. ✔ Edema and swollen belly
వాపు మరియు ఉబ్బిన బొడ్డు

3. ✖ Low appetite
తినాలనే కోరిక లేకపోవడం

4. ✖ Sleeplessness
నిద్రలేమి

Question Number : 61 Question Id : 8321474861 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The process of introducing solid foods to an infant is called
శిశువుకు ఘన ఆహారపదార్థాలను పరిచయం చేసే ప్రక్రియను ఇలా పిలుస్తారు?

Options :

1. ✖ Fortification
బలవర్ధకీకరణ

2. ✔ Complementary feeding
అనుబంధ పోషకాహారం

Pasteurization

పాశ్చరైజేషన్

3. ✖

Enrichment

పోషకాలను జోడించడం

4. ✖

**Question Number : 62 Question Id : 8321474862 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**

**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Which mineral requirement decreases during lactation compared to pregnancy?

గర్భధారణ సమయంలో కంటే చనుబాలిచ్చే సమయంలో ఏ ఖనిజ అవసరం తగ్గుతుంది?

**Options :**

Iron

ఇనుము

1. ✔

Iodine

అయోడిన్

2. ✖

Calcium

కాల్షియం

3. ✖

Zinc

జింక్

4. ✖

**Question Number : 63 Question Id : 8321474863 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**

**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Which maternal condition may reduce breast milk production significantly?

ఏ పరిస్థితి తల్లి పాల ఉత్పత్తిని గణనీయంగా తగ్గిస్తుంది?

**Options :**

1. ✖ Mild anaemia
తేలికపాటి రక్తహీనత

2. ✔ Mastitis
మాస్టిటిస్

3. ✖ Low BMI
తక్కువ BMI

4. ✖ Frequent feeding
తరచుగా పాలు పట్టడం

**Question Number : 64 Question Id : 8321474864 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

The "Eat Right India" campaign, launched by FSSAI, aims to educate the public about
ఎఫ్ ఎస్ ఎస్ ఏ ఐ ప్రారంభించిన "ఈట్ రైట్ ఇండియా" ప్రచారం ఏ విషయాల గురించి ప్రజలకు అవగాహన కల్పించడం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది

**Options :**

1. ✖ Reducing water consumption
నీటి వినియోగాన్ని తగ్గించడం

2. ✖ Sustainable farming practices
సుస్థిర వ్యవసాయ పద్ధతులు

3. ✔ Healthy eating habits and food safety
ఆరోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్లు మరియు ఆహార భద్రత

Cutting down on salt and sugar only
ఉప్పు మరియు చక్కెరను మాత్రమే తగ్గించడం
4. ✖

**Question Number : 65 Question Id : 8321474865 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**

**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Which type of carbohydrate is most strongly associated with the development of dental caries?

దంత క్షయాల అభివృద్ధితో ఏ రకమైన పిండిపదార్థం సంబంధం కలిగి ఉంది?

**Options :**

1. ✖
Resistant starch
రెసిస్టెంట్ స్టార్చ్

2. ✖
Soluble fibre
కరిగే పీచుపదార్థాలు

3. ✔
Refined sugars
శుద్ధిచేసిన చక్కెరలు

4. ✖
Polysaccharides
పాలిసాకరైడ్లు

**Question Number : 66 Question Id : 8321474866 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**

**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

According to ICMR 2020 guidelines, which of the following is true about diet planning for sedentary adult women?

ఐ సి ఎం ఆర్ 2020 మార్గదర్శకాల ప్రకారం, నిశ్చల వయోజన మహిళల ఆహార ప్రణాళిక విషయంలో

ఏది నిజం?

**Options :**

1. ✖ Fats should exceed 30% of total energy
కొవ్వులు మొత్తం శక్తిలో 30% కంటే ఎక్కువగా ఉండాలి

2. ✖ Carbohydrates must be restricted to <40%
పిండి పదార్థాలు 40% కంటే తక్కువగా ఉండాలి

3. ✔ Protein intake should be 1.0 g/kgBW/day
మాంసపుకృత్తులు 1.0 గ్రా/కిలోలు/రోజు తీసుకోవాలి

4. ✖ Micronutrient supplements are not always necessary
సూక్ష్మపోషకాలు ఎల్లప్పుడూ అవసరం లేదు

**Question Number : 67 Question Id : 8321474867 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**

**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

In which form are most lipids stored in the human body?
మానవ శరీరంలో చాలా కొవ్వుపదార్థాలు ఏ రూపంలో నిల్వ చేయబడతాయి?

**Options :**

1. ✖ Phospholipids
ఫాస్ఫోలిపిడ్స్

2. ✖ Free fatty acids
ఉచిత కొవ్వుఆమ్లాలు

3. ✔ Triglycerides
ట్రైగ్లిజరైడ్స్

4. ✖

Steroids
స్టెరాయిడ్స్

**Question Number : 68 Question Id : 8321474868 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

What is the primary role of human placental lactogen (hPL) in pregnancy?
గర్భధారణలో మానవ జరాయు లాక్టోజెన్ (hPL) యొక్క ప్రాథమిక పాత్ర ఏమిటి?

**Options :**

1. ✖ To stimulate uterine contractions
గర్భాశయ సంకోచాలను ప్రేరేపించడానికి

2. ✖ To increase insulin sensitivity
ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని పెంచడానికి

3. ✔ To promote fetal growth and development
పిండం పెరుగుదల మరియు అభివృద్ధిని ప్రోత్సహించడానికి

4. ✖ To suppress maternal immune response
తల్లి రోగనిరోధక ప్రతిస్పందనను అణచివేయడానికి

**Question Number : 69 Question Id : 8321474869 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Which vitamin enhances non-heme iron absorption when consumed together?
ఏ విటమిన్ కలిపి తీసుకుంటే నాన్-హీమ్ ఐరన్ శోషణ పెరుగుతుంది?

**Options :**

1. ✖

Vitamin D
విటమిన్ D

2. ✖ Vitamin K
విటమిన్ K

3. ✖ Vitamin A
విటమిన్ A

4. ✔ Vitamin C
విటమిన్ C

**Question Number : 70 Question Id : 8321474870 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

What hormone is responsible for the milk ejection reflex ("let-down" reflex)?
పాలు ఎజెక్షన్ రిఫ్లెక్స్ ("లెట్-డౌన్" రిఫ్లెక్స్) కు ఏ హార్మోన్ బాధ్యత వహిస్తుంది?

**Options :**

1. ✖ Progesterone
ప్రొజెస్టెరాన్

2. ✖ Prolactin
ప్రొలాక్టిన్

3. ✔ Oxytocin
ఆక్సిటోసిన్

4. ✖ Estrogen
ఈస్ట్రోజెన్

Question Number : 71 Question Id : 8321474871 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which of the following food groups is particularly important for preschoolers' bone health?
ప్రీస్కూలర్ల ఎముకల ఆరోగ్యానికి కింది ఆహార సమూహాలలో ఏది ముఖ్యమైనది?

Options :

1. ✖ Grains
ధాన్యాలు

2. ✔ Dairy Products
పాలఉత్పత్తులు

3. ✖ Fruits
పండ్లు

4. ✖ Vegetables
కూరగాయలు

Question Number : 72 Question Id : 8321474872 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which process is used to ensure the safety of donor milk in a human milk bank?
మానవ పాలబ్యాంకులో దాత పాల భద్రతను నిర్ధారించడానికి ఏ ప్రక్రియను ఉపయోగిస్తారు?

Options :

1. ✖ Boiling
మరిగించడం

2. ✔

Pasteurization
పాశ్చరైజేషన్

Freeze-drying
శీతలీకరణ ద్వారా ఆరబెట్టడం
3. ✖

Fermentation
కిణ్వప్రక్రియ
4. ✖

**Question Number : 73 Question Id : 8321474873 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

The fat content in breast milk is highest during
తల్లి పాలలో కొవ్వు శాతం ఏ సమయంలో అత్యధికంగా ఉంటుంది?

**Options :**

Early morning hours
ప్రాతఃకాల సమయలో
1. ✖

Foremilk
పాలు ఇచ్చే ముందు
2. ✖

Hindmilk
హిండ్‌మిల్క్
3. ✔

One month postpartum
ఒక నెల ప్రసవానంతరం
4. ✖

**Question Number : 74 Question Id : 8321474874 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which among the essential amino acids for the infant is considered non-essential for adult?
శిశువుకు అవసరమైన అమైనో ఆమ్లాలలో ఏది పెద్దవారికి అనవసరమైనదిగా పరిగణించబడుతుంది?

Options :

1. ✖ Lysine
లైసిన్

2. ✖ Valine
వాలిన్

3. ✔ Histidine
హిస్టిడిన్

4. ✖ Alanine
అలనిన్

Question Number : 75 Question Id : 8321474875 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which of the following food is a good source of folic acid, and important for pregnant women?
క్రింది వాటిలో గర్భిణీ స్త్రీలకు ఫోలిక్ ఆమ్లం అధికంగా ఉండే ఆహారం ఏది?

Options :

1. ✖ Tomatoes
టమోటాలు

2. ✔ Green leafy vegetables
ఆకుకూరలు

3. ✖

Fish
చేపలు

4. ✖ Oranges
బత్తాయిలు

**Question Number : 76 Question Id : 8321474876 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Which physiological effect is most likely associated with chronic excess carbohydrate intake?
పిండిపదార్థాలు అదనంగా తీసుకోవడం వల్ల ఏ శారీరక ప్రభావం ఎక్కువగా సంబంధం కలిగి ఉంటుంది?

**Options :**

1. ✖ Ketosis
కీటోసిస్

2. ✔ Hyperglycaemia leading to insulin resistance
ఇన్సులిన్ నిరోధకతకు దారితీసే హైపర్ గ్లైసీమియా

3. ✖ Hypoglycaemia
హైపోగ్లైసిమియా

4. ✖ Reduced glycogen synthesis
తగ్గిన గ్లైకోజెన్ సంశ్లేషణ

**Question Number : 77 Question Id : 8321474877 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

In planning a therapeutic diet for renal disease, which nutrient needs to be closely monitored?
మూత్రపిండ వ్యాధికి చికిత్సా ఆహారాన్ని ప్లాన్ చేయడంలో, ఏ పోషకాలను నిశితంగా పరిశీలించాలి?

**Options :**

1. ✖ Vitamin
విటమిన్

2. ✖ Iron
ఇనుము

3. ✔ Protein
మాంసకృత్తులు

4. ✖ Carbohydrates
పిండిపదార్థాలు

**Question Number : 78 Question Id : 8321474878 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Which lipotropic factor is involved in the prevention of abnormal fat accumulation in the liver?
కాలేయంలో అసాధారణ కొవ్వు పేరుకుపోవడాన్ని నివారించడంలో ఏ లిపోట్రోపిక్ కారకం ఉపయోగపడుతుంది?

**Options :**

1. ✖ Vitamin A
విటమిన్ A

2. ✔ Choline
కోలిన్

3. ✖ Biotin
బయోటిన్

Riboflavin
రైబోఫ్లావిన్
4. ✖

**Question Number : 79 Question Id : 8321474879 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Which condition is most likely to develop in a newborn whose mother had iron-deficiency anemia during pregnancy?
గర్భధారణ సమయంలో ఇనుము లోపం వల్ల కలిగే రక్తహీనత ఉన్న తల్లికి, నవజాత శిశువులో ఏ పరిస్థితి అభివృద్ధి చెందుతుంది?

**Options :**

1. ✖ Hypoglycemia
హైపోగ్లైసీమియా

2. ✖ Neonatal jaundice
నవజాత శిశువులలో కనిపించే కామెర్లు

3. ✔ Low birth weight
తక్కువ జనన బరువు

4. ✖ Cardiac malformations
గుండె లోపాలు

**Question Number : 80 Question Id : 8321474880 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

The "Pradhan Mantri Matru Vandana Yojana" (PMMVY) is a maternity benefit scheme for which group of women?

"ప్రధానమంత్రి మాతృ వందన యోజన" (పి.ఎం.ఎం.వి.వై) ఏ మహిళా సమూహానికి ప్రసూతి ప్రయోజన పథకం?

**Options :**

1. ✖ Women with newborn babies
నవజాత శిశువులతో ఉన్నమహిళలు

2. ✔ Pregnant women for antenatal care
ప్రసవపూర్వ సంరక్షణ కోసం గర్భిణీ స్త్రీలు

3. ✖ Working women only
పని చేసే మహిళలు మాత్రమే

4. ✖ Women above 60 years of age
60 ఏళ్లు పైబడిన మహిళలు

**Question Number : 81 Question Id : 8321474881 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**

**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

For infants with lactose intolerance, which formula type is most appropriate?

లాక్టోస్ అసహనం (లాక్టోస్ ఇన్టాలరెన్స్) ఉన్న శిశువులకు, ఏ ఫార్ములా రకం సముచితం?

**Options :**

1. ✖ Whole milk based formulas
మొత్తం పాల ఆధారిత ఫార్ములాలు

2. ✔ Soy-based formula
సోయా-ఆధారిత ఫార్ములా

Human milk based formulas
మానవ పాల ఆధారిత ఫార్ములాలు
3. ✖

Skimmed milk based formulas
కొవ్వులేని పాల ఆధారిత ఫార్ములాలు
4. ✖

**Question Number : 82 Question Id : 8321474882 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

A diet plan low in cost and high in nutrition is called
తక్కువ ఖర్చు మరియు పోషకాహారం అధికంగా ఉండే డైట్ ప్లానును ఏమని పిలుస్తారు?

**Options :**

Elimination diet
ఎలిమినేషన్ డైట్
1. ✖

Gourmet diet
గార్మెట్ డైట్
2. ✖

Therapeutic diet
ఆహార చికిత్స
3. ✖

Economical balanced diet
ఆర్థిక సమతుల్య ఆహారం
4. ✔

**Question Number : 83 Question Id : 8321474883 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Which micronutrient deficiency is most associated with neural tube defects in newborns?
నవజాత శిశువులలో న్యూరల్ ట్యూబ్ లోపాలలో ఏ సూక్ష్మపోషక లోపం ఎక్కువగా సంబంధం కలిగి ఉంటుంది?

**Options :**

1. ✖ Iron
ఇనుము

2. ✖ Vitamin A
విటమిన్ ఎ

3. ✔ Folic acid
ఫోలిక్ యాసిడ్

4. ✖ Calcium
కాల్షియం

**Question Number : 84 Question Id : 8321474884 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Saliva contains which of the following
లాలాజలం ఈ క్రింది వాటిలో దేనిని కలిగి ఉంటుంది

**Options :**

1. ✖ Pepsin
పెప్సిన్

2. ✖ Renin
రెనిన్

3. ✖

Lipase
లైపేస్

4. ✔ Ptyalin
టైయాలిన్

**Question Number : 85 Question Id : 8321474885 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Severe stunting in preschoolers is an indicator of
ప్రీస్కూలర్లలో తీవ్రమైన కుంగుబాటు దేనికి సూచిక?

**Options :**

1. ✖ Acute protein deficiency
తీవ్రమైన మాంసపుకృత్తుల లోపం

2. ✔ Long-term chronic malnutrition
దీర్ఘకాలిక పోషకాహార లోపం

3. ✖ High fat intake
అధికకొవ్వు తీసుకోవడం

4. ✖ Adequate but imbalanced diet
తగినంత అయినా, అసమతుల్య ఆహారం

**Question Number : 86 Question Id : 8321474886 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Which condition may result from a prolonged deficiency of essential fatty acids (EFAs)?
శరీరానికి అవసరమైన కొవ్వు ఆమ్లాలు (EFAs) దీర్ఘకాలిక లోపం వల్ల ఏ పరిస్థితి ఏర్పడవచ్చు?

**Options :**

1. ✖ Scurvy
స్కర్వీ

2. ✖ Xerophthalmia
జీరోఫ్థాల్మియ

3. ✔ Dermatitis and impaired growth
చర్మశోథ మరియు బలహీనమైన పెరుగుదల

4. ✖ Osteomalacia
మృదువైన ఎముకలు

**Question Number : 87 Question Id : 8321474887 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Which of the following statements is true about micronutrient malnutrition?
సూక్ష్మపోషక పోషకాహార లోపం గురించి కింది ప్రకటనలలో ఏది నిజం?

**Options :**

1. ✖ It only affects physical development
ఇది భౌతిక అభివృద్ధిని మాత్రమే ప్రభావితం చేస్తుంది

2. ✖ It only occurs in low-income countries
ఇది తక్కువ ఆదాయ దేశాలలో మాత్రమే జరుగుతుంది

3. ✔

It can affect both physical and mental development
ఇది శారీరక మరియు మానసిక అభివృద్ధి రెండింటినీ ప్రభావితం చేస్తుంది

4. ✖ It is not preventable
దీనిని నివారించలేము

**Question Number : 88 Question Id : 8321474888 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

What is the ideal storage condition for pasteurized donor milk?
పాశ్చరైజ్డ్ దాత పాలను నిల్వ చేయడానికి అనువైన పరిస్థితి ఏమిటి?

**Options :**

1. ✖ Room temperature for 24 hours
24 గంటలు గది ఉష్ణోగ్రత

2. ✖ Refrigerated at 8°C
8°C వద్ద రిఫ్రిజిరేటెడ్

3. ✔ Frozen at –20°C
-20°C వద్ద ఘనీభవించినది

4. ✖ Heated and stored in incubators
వేడి చేసి ఇంక్యుబేటర్లలో నిల్వచేయడం

**Question Number : 89 Question Id : 8321474889 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

What is the recommended daily intake of Vitamin D for an infant?
శిశువుకు సిఫార్సు చేయబడిన రోజువారీ విటమిన్ D ఎంత?

**Options :**

1. ✔ 400 IU/d
400 ఐయు/రోజు

2. ✖ 500 IU/d
500 ఐయు/రోజు

3. ✖ 600 IU/d
600 ఐయు/రోజు

4. ✖ 700 IU/d
700 ఐయు/రోజు

**Question Number : 90 Question Id : 8321474890 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

What is the main function of bile salts in lipid metabolism?
లిపిడ్ మెటబాలిజంలో పిత్త లవణాల ప్రధాన పని ఏమిటి?

**Options :**

1. ✖ Transport of lipids in blood
రక్తంలో లిపిడ్ల రవాణా

2. ✖ Storage of lipids in adipose tissue
కొవ్వు కణజాలంలో లిపిడ్ల నిల్వ

3. ✔

Emulsification of dietary fats for digestion
జీర్ణక్రియ కోసం ఆహార కొవ్వుల ఎమల్సిఫికేషన్

4. ✖ Conversion of fatty acids to glucose
కొవ్వు ఆమ్లాలను గ్లూకోజుగా మార్చడం

**Question Number : 91 Question Id : 8321474891 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Which of the following is Not a contra indication for milk donation?
క్రింది వాటిలో పాల దానం విషయంలో ఏది విరుద్ధమైనది కాదు?

**Options :**

1. ✖ Smoking or alcohol use
ధూమపానం లేదా మద్యం త్రాగడం

2. ✖ Use of medications unsafe in breastfeeding
తల్లి పాలు ఇచ్చేటప్పుడు సురక్షితంకాని మందుల వాడకం

3. ✔ Vegetarian diet
శాకాహారం

4. ✖ Recent blood transfusion
ఇటీవలి రక్తమార్పిడి

**Question Number : 92 Question Id : 8321474892 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Potassium deficiency is known as
పొటాషియం లోపాన్ని ఏమంటారు?

**Options :**

1. ✔ Hypokalaemia
హైపోకలేమియా

2. ✖ Hyponatremia
హైపోనట్రేమియా

3. ✖ Hypoglycaemia
హైపోగ్లైసీమియా

4. ✖ Thalassemia
తలసేమియా

**Question Number : 93 Question Id : 8321474893 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**

**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Which of the following deficiencies is prevented by giving a Vitamin K injection at birth?
పుట్టినప్పుడు విటమిన్ K ఇంజెక్షన్ ఇవ్వడం ద్వారా క్రింది వాటిలో ఏ లోపాలు నిరోధించబడతాయి?

**Options :**

1. ✔ Hemorrhagic disease of the new born
నవజాత శిశువులో సంభవించే రక్తస్రావం సమస్య

2. ✖ Night blindness
రేచీకటి

3. ✖

Neural tube defects
న్యూరల్ ట్యూబ్ లోపాలు

Rickets
రికెట్స్
4. ✖

**Question Number : 94 Question Id : 8321474894 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

What is the primary nutritional concern in school-going children who consume a diet high in processed snacks and sugary beverages?
ప్రాసెస్ చేసిన స్నాక్స్ మరియు చక్కెర పానీయాలు అధికంగా తీసుకునే పాఠశాలకు వెళ్లే పిల్లలలో ప్రాథమిక పోషకాహార ఆందోళన ఏమిటి?

**Options :**

Protein excess
అదనపు మాంసకృత్తులు
1. ✖

Vitamin A toxicity
విటమిన్ A విషపూరితం
2. ✖

Micronutrient dilution
సూక్ష్మపోషకాలు పలుచనకావడం
3. ✔

Over hydration
అధిక హైడ్రేషన్
4. ✖

**Question Number : 95 Question Id : 8321474895 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Which of the following is a common sign of zinc deficiency in children?
క్రింది వాటిలో పిల్లలలో జింక్ లోపం సాధారణ సంకేతం ఏది?

**Options :**

1. ✖ Blindness
అంధత్వం

2. ✔ Impaired growth and wound healing
పెరుగుదల లోపం మరియు గాయం మానడంలో లోపాలు

3. ✖ Brittle bones
పెళుసు ఎముకలు

4. ✖ Night sweats
రాత్రి చెమటలు

**Question Number : 96 Question Id : 8321474896 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Low carbohydrate intake over a prolonged period can result in
ఎక్కువ కాలం పాటు తక్కువ పిండిపదార్థాలు తీసుకోవడం వల్ల ఈ క్రింది సమస్యలు వస్తాయి

**Options :**

1. ✖ Increased muscle mass
పెరిగిన కండర ద్రవ్యరాశి

2. ✖ Glycogen overload
గ్లైకోజెన్ ఓవర్లోడ్

3. ✖ Protein sparing
మాంసపుకృత్తుల పొదుపు

Protein catabolism for energy
శక్తి కోసం మాంసపుకృత్తుల ఉత్ప్రేరకం
4. ✔

**Question Number : 97 Question Id : 8321474897 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

If a child presents with bowed legs, delayed tooth eruption, and irritability, which nutritional disorder is most likely?
ఒక పిల్లవాడు కాళ్ళు వంగి, దంతాలు ఆలస్యంగా విస్ఫోటనం చెందడం మరియు చిరాకుతో కనిపిస్తే,
అలాంటి వారిలో ఏ పోషకాహార లోపం ఎక్కువగా ఉంటుంది?

**Options :**

1. ✖ Pellagra
పెల్లాగ్రా

2. ✔ Rickets
రికెట్స్

3. ✖ Marasmus
మరాస్మస్

4. ✖ Scurvy
స్కర్వి

**Question Number : 98 Question Id : 8321474898 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Which of the following carbohydrates has no essential nutritional value?
క్రింది పిండిపదార్థాలో ఏది ముఖ్యమైన పోషక విలువలను కలిగి ఉండదు?

Options :

1. ✖ Cellulose
సెల్యులోజ్

2. ✖ Sucrose
సుక్రోజ్

3. ✖ Glycogen
గ్లైకోజెన్

4. ✔ Dextrin
డెక్స్ట్రిన్

**Question Number : 99 Question Id : 8321474899 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**
**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

The National Nutrition Policy of India was launched in which year?
భారత జాతీయ పోషకాహార విధానాన్ని ఏ సంవత్సరంలో ప్రారంభించారు?

Options :

1. ✖ 1990

2. ✔ 1993

3. ✖ 1997

4. ✖ 2000

**Question Number : 100 Question Id : 8321474900 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes**

**Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0**

Which micronutrient deficiency increases the risk of infections in infants?
ఏ సూక్ష్మపోషక లోపం శిశువులలో అంటువ్యాధుల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది?

**Options :**

1. ✖ Calcium
కాల్షియం

2. ✔ Zinc
జింక్

3. ✖ Sodium
సోడియం

4. ✖ Magnesium
మెగ్నీషియం