

Andhra Pradesh State Council of Higher Education

Notations :

- 1.Options shown in green color and with ✓ icon are correct.
- 2.Options shown in red color and with ✘ icon are incorrect.

Question Paper Name :	FNS 9th June 2023 Shift 2
Duration :	90
Total Marks :	100
Display Marks:	No
Share Answer Key With Delivery Engine :	Yes
Calculator :	None
Magnifying Glass Required? :	No
Ruler Required? :	No
Eraser Required? :	No
Scratch Pad Required? :	No
Rough Sketch/Notepad Required? :	No
Protractor Required? :	No
Show Watermark on Console? :	Yes
Highlighter :	No
Auto Save on Console?	Yes
Change Font Color :	No
Change Background Color :	No
Change Theme :	No
Help Button :	No
Show Reports :	No
Show Progress Bar :	No
Is this Group for Examiner? :	No
Examiner permission :	Cant View
Show Progress Bar? :	No

FNS

Section Id :	54711452
Section Number :	1
Mandatory or Optional :	Mandatory
Number of Questions :	100
Section Marks :	100
Enable Mark as Answered Mark for Review and Clear Response :	Yes
Maximum Instruction Time :	0
Is Section Default? :	null

Question Number : 1 Question Id : 5471145101 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Breast feeding protects mother against all diseases except

బిడ్డకి పాలివ్వడం వల్ల తల్లికి వ్యాధుల నుంచి రక్షణ లభిస్తుంది. అలా రక్షణ లభించని వ్యాధిని గుర్తించుము.

Options :

Ovarian cancer

అండాశయ క్యాన్సర్

1. ✘

Breast cancer

రొమ్ము క్యాన్సర్

2. ✘

Osteoporosis

ఆస్టియోపోరోసిస్

3. ✘

Diabetes

డయాబెటిస్

4. ✔

Question Number : 2 Question Id : 5471145102 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Breast-fed infants are not infected with diarrhoea is due to presence of following protein

తల్లిపాలు తాగే శిశువులకి నీళ్ళ విరేచనాలు సమస్య రాకపోవడానికి తల్లిపాలలో ఉన్న _____ కారణం

Options :

Lactoferrin

లాక్టోఫెరిన్

1. ✔

Lactoalbumin

లాక్టో ఆల్బుమిన్

2. ✘

Casein

కేసీన్

3. ✘

No option

ఏవీకావు

4. ✘

Question Number : 3 Question Id : 5471145103 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Which year is the International Year of Millets declared by UN General Assembly?

UN జనరల్ అసెంబ్లీ అంతర్జాతీయ చిరుధాన్యాల సంవత్సరంగా ప్రకటించిన సంవత్సరం ఏది?

Options :

2020

1. ✘

2021

2. ✘

2022

3. ✘

2023

4. ✔

Question Number : 4 Question Id : 5471145104 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Vegetable milk is prepared from

శాఖాహార పాలు _____ నుంచి తయారుచేస్తారు.

Options :

Legumes

చిక్కుళ్ళు

1. ✘

Cereals

ధాన్యాలు

2. ✘

Legumes and cereals

3. ✓

చిక్కుళ్ళు మరియు ధాన్యాలు

Oils

నూనెలు

4. ✘

Question Number : 5 Question Id : 5471145105 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Anganwadi workers comes under _____ Programme

అంగాన్వాడీ పనివారు _____ పథకం క్రింద పరిగణింపబడతారు.

Options :

ICDS

1. ✓

National Goitre Control Programme

జాతీయ గొతువాపు వ్యాధి నివారణ కార్యక్రమము

2. ✘

NACO

3. ✘

MDMP

4. ✘

Question Number : 6 Question Id : 5471145106 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Calcium rich millet is

కాల్షియం ఎక్కువగా లభించే చిరుధాన్యం

Options :

Jowar

జవార్

1. ✘

Bajra

సజ్జలు

2. ✘

Ragi

రాగులు

3. ✔

Foxtail millet

కొర్రలు

4. ✘

Question Number : 7 Question Id : 5471145107 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Flatulence associated with the diet having _____

ఆహారంలో _____ ఉండటం వలన కడుపు ఉబ్బరం కలగవచ్చు.

Options :

Simple sugars

సింపుల్ షుగర్స్

1. ✘

Oligosaccharides

ఆలిగో సాకరైడ్స్

2. ✔

Polysaccharides

పాలీసాకరైడ్స్

3. ✘

Glucose

గ్లూకోజ్

4. ✘

Question Number : 8 Question Id : 5471145108 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Following pulse consumption lead lathyrism

లాథిరిసమ్ ఈ క్రింది పప్పుదినుసులు తినడం వల్ల వస్తుంది.

Options :

Pisum sativum

పైసమ్ సటైవమ్

1. ✘

Lathyrus sativus

లెథైరస్ సెటైవస్

2. ✔

Arachis hypogea

అరాకిస్ హైపోజియా

3. ✘

Kajanus kajan

కజానస్ కజాన్

4. ✘

Question Number : 9 Question Id : 5471145109 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Identify non-foodborne disease from the following foodborne intoxicants caused diseases

క్రింద పేర్కొన్న వ్యాధులలో ఆహారం ద్వారా కలగని దానిని గుర్తించుము.

Options :

Botulism

బొట్యులిజమ్

1. ✘

Ergotism

ఎర్గొటిజమ్

2. ✘

Lathyrism

లెథైరిజమ్

3. ✘

Albinism

అల్బినిజమ్

4. ✓

Question Number : 10 Question Id : 5471145110 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Calorific value of fats

కొవ్వు పదార్థముల కెలోరఫిక్ విలువ ఎంత?

Options :

1. ✗ 4

2. ✓ 9

3. ✗ 7

4. ✗ 5

Question Number : 11 Question Id : 5471145111 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

BMR assess the following organ function

బేసల్ జీవక్రియ రేటు (BMR) క్రింది అవయవం పనితీరుని సూచిస్తుంది.

Options :

Kidney function

మూత్రపిండం

1. ✗

Thyroid function

థైరాయిడ్

2. ✓

Liver function

కాలేయం

3. ✗

Skin function

చర్మం

4. ✘

Question Number : 12 Question Id : 5471145112 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Which of the following food stuff producing highest extra heat/energy on consumption

సేవించిన పిదప అత్యధిక వేడి / శక్తిని ఉత్పత్తి చేసే ఆహార పదార్థం ఏది?

Options :

Proteins

1. ✔ మాంసకృత్తులు

Carbohydrates

2. ✘ పిండి పదార్థాలు

Fats

3. ✘ కొవ్వు పదార్థాలు

Mixed diet

4. ✘ మిశ్రమ ఆహారం

Question Number : 13 Question Id : 5471145113 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Energy requirement for adults who are in light work is _____

తేలిక పని చేసే పెద్దలకి కావలసిన శక్తి అవసరం?

Options :

2500-2900 Cal/day

1. ✘ 2500-2900 కాలరీలు

2200-2500 Cal/day

2. ✓ 2200-2500 కాలరీలు

3500-4000 Cal/day

3. ✗ 3500-4000 కాలరీలు

2900-3500 Cal/day

4. ✗ 2900-3500 కాలరీలు

Question Number : 14 Question Id : 5471145114 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

How much amount of energy spent for BMR

బేసల్ జీవక్రియ రేటుకి ఎంత శాతం శక్తి ఖర్చవుతుంది?

Options :

1. ✓ 60-70%

2. ✗ 40-50%

3. ✗ 10-15%

4. ✗ 80%

Question Number : 15 Question Id : 5471145115 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The following food stuff is the chief source of energy

శక్తిని ప్రధానంగా ఇచ్చే ఆహార పదార్థం ఏది?

Options :

Proteins

మాంసకృత్తులు

1. ✗

Fats

కొవ్వుపదార్థాలు

2. ✘

Carbohydrates

పిండి పదార్థాలు

3. ✔

Nucleic acids

న్యూక్లియిక్ ఆమ్లాలు

4. ✘

Question Number : 16 Question Id : 5471145116 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Highest glycaemic index containing food stuff

అత్యధిక గ్లైసీమిక్ సూచిక (G.I) కలిగిన ఆహార పదార్థము

Options :

Honey

తేనె

1. ✘

Carrots

క్యారెట్స్

2. ✘

Banana

అరటిపండు

3. ✘

Glucose

గ్లూకోజ్

4. ✔

Question Number : 17 Question Id : 5471145117 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Body building foods are

శరీర నిర్మాణానికి తోడ్పడే ఆహార పదార్థాలు

Options :

Carbohydrates

1. ✘ పిండి పదార్థాలు

Proteins

2. ✔ మాంసకృత్తులు

Nucleic acids

3. ✘ కేంద్రక ఆమ్లాలు

Fats

4. ✘ కొవ్వు పదార్థాలు

Question Number : 18 Question Id : 5471145118 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Following one is not the essential aminoacid

అనవసర అమైనో ఆమ్లాన్ని గుర్తించండి

Options :

Valine

1. ✘ వేలీన్

Tyrosine

2. ✔ టైరోసీన్

Phenyl alanine

3. ✘ ఫినైల్ ఏలనీన్

Leucine

ల్యూసీన్

4. ✘

Question Number : 19 Question Id : 5471145119 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Nutritional quality of protein is determined through composition of

మాంసకృత్తుల పోషక నాణ్యతను వీటి కూర్పుతో నిర్ధారిస్తారు.

Options :

Non-essential aminoacids

అనవసర అమైనో ఆమ్లాలు

1. ✘

Essential aminoacids

అవసర అమైనో ఆమ్లాలు

2. ✔

Basic aminoacids

ప్రాథమిక అమైనో ఆమ్లాలు

3. ✘

Essential fatty acids

అవసర కొవ్వు ఆమ్లాలు

4. ✘

Question Number : 20 Question Id : 5471145120 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The protein from the following source is having all essential aminoacids called reference protein and used in chemical score calculation is _____

అన్ని అవసర అమైనో ఆమ్లాలను కలిగి ఉండి సూచన మాంసకృత్తులు (reference protein) గా

రసాయన స్కోర్ను లెక్కించడంలో ఉపయోగించే మాంసకృత్తులు _____నించి లభిస్తుంది.

Options :

Egg

1. ✓

గ్రుడ్డు

Milk

2. ✘

పాలు

Wheat

3. ✘

గోధుమలు

Bengal gram

4. ✘

శనగలు

Question Number : 21 Question Id : 5471145121 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

RDA in nutrition

అహారం మరియు పోషణలో RDA అనగా

Options :

Rural Development Authority

1. ✘

రూరల్ డెవలప్‌మెంట్ అథారిటీ

Recommended Dietary Allowances

2. ✓

రికమెండెడ్ డైటరీ అలవెన్సెస్

Research Data Analysis

3. ✘

రీసెర్చ్ డేటా అనాలిసిస్

Resource Description and Analysis

4. ✘

రిసోర్స్ డిస్క్రిప్షన్ అండ్ ఎనాలిసిస్

Question Number : 22 Question Id : 5471145122 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Kwashiorkor observed due to

_____వల్ల క్వాషియోర్కర్ గమనిస్తాము.

Options :

Protein deficiency

1. ✓ మాంసకృత్తుల లోపం

Macronutrient deficiency

2. ✘ స్థూల పోషకాల లోపం

Deficiency of calories

3. ✘ శక్తి లోపం

Fat diet

4. ✘ ఆహారంలో కొవ్వులు

Question Number : 23 Question Id : 5471145123 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

BMI calculated with

_____తో BMI లెక్కిస్తారు

Options :

Height

1. ✘ పొడగు

Weight

2. ✘ బరువు

Height and weight

3. ✓ పొడగు మరియు బరువు

Chest circumference

4. ✘ ఛాతీ చుట్టుకొలత

Question Number : 24 Question Id : 5471145124 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Oral contraceptives usage may lead to deficiency of

గర్భనిరోధక మాత్రలు తీసుకోవడం _____ లోపానికి కారణం కావచ్చు

Options :

Vitamin D

విటమిన్ డి

1. ✘

Vitamin B6, B12 and folic acid

విటమిన్ బి6, బి12 మరియు ఫోలిక్ ఆమ్లము

2. ✔

Vitamin C

విటమిన్ సి

3. ✘

Vitamin A

విటమిన్ ఎ

4. ✘

Question Number : 25 Question Id : 5471145125 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Cachexia is

కాచెక్సియా(Cachexia) అంటే

Options :

Obesity

ఊబకాయం

1. ✘

Vitamin deficiency

విటమిన్ లోపం

2. ✘

Deposition of fats

కొవ్వు నిక్షేపణ

3. ✘

A wasting syndrome

వేస్టింగ్ సిండ్రోమ్

4. ✔

Question Number : 26 Question Id : 5471145126 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Atkins diet advocated for

_____ వ్యాధి గ్రస్తులకు ఆట్కిన్స్ ఆహారాన్ని సూచిస్తారు.

Options :

Diabetes patients

డయాబెటిస్

1. ✘

Obese patients

ఊభకాయం

2. ✔

Goitre patients

గోయిటర్

3. ✘

Cancer patients

క్యాన్సర్

4. ✘

Question Number : 27 Question Id : 5471145127 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Essential aminoacid limiting in rice is

అన్నంలో ఎక్కువగా లభించని అవసర అమైనో ఆమ్లము ఏది?

Options :

Tryptophan

ట్రిప్టోఫేన్

1. ✘

Lysine

లైసిన్

2. ✔

Valine

వేలీన్

3. ✘

Methionine

మిథైయోనీన్

4. ✘

Question Number : 28 Question Id : 5471145128 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Pellagra is due to deficiency of

_____ లోపం వల్ల పెల్లాగ్రా (Pellagra) వస్తుంది.

Options :

Thiamine

థైయమీన్

1. ✘

Riboflavin

రైబోఫ్లేవిన్

2. ✘

Niacin

నయసిన్

3. ✔

Biotin

బయోటిన్

4. ✘

Question Number : 29 Question Id : 5471145129 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

High consumption of raw eggs lead to following vitamin deficiency

పచ్చి గుడ్లు ఎక్కువగా సేవిస్తే _____ విటమిన్ లోపం కలగవచ్చు

Options :

1. ✘ Thiamine
థైయమీన్
2. ✘ Niacin
నయాసిన్
3. ✘ Pyridoxine
పిరిడాక్సీన్
4. ✔ Biotin
బయోటిన్

Question Number : 30 Question Id : 5471145130 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

FIGLU test is used to test the deficiency of following vitamin

FIGLU పరీక్ష ఈ క్రింది విటమిన్ లోపాన్ని కనుక్కోడానికి ఉపయోగిస్తారు.

Options :

1. ✔ Folic acid
ఫోలిక్ ఆమ్లము
2. ✘ Vitamin B12
విటమిన్ బి12
3. ✘ Pantothenic acid
పేంటోథేనిక్ ఆమ్లము

Biotin

బయోటిన్

4. ✘

Question Number : 31 Question Id : 5471145131 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The chief cation of extracellular fluid is

బాహ్య కణద్రవంలోని ముఖ్య కాటయాన్‌ను గుర్తించుము.

Options :

Sodium

సోడియం

1. ✔

Potassium

పొటాషియం

2. ✘

Magnesium

మెగ్నీషియం

3. ✘

Calcium

కాల్షియం

4. ✘

Question Number : 32 Question Id : 5471145132 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Wound healing mineral is

గాయాన్ని మాన్పే ప్రక్రియకు అవసరమైన ఖనిజం ఏది?

Options :

Cobalt

కోబాల్ట్

1. ✘

Zinc

జింక్

2. ✓

Selenium

సెలీనియం

3. ✘

Iron

ఐరన్

4. ✘

Question Number : 33 Question Id : 5471145133 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

RDA of iron per day for menstruating woman

ఋతుక్రమం జరుగుతున్న వయసు స్త్రీలకు రోజుకు అవసరమైన ఐరన్ (RDA) ఎంత?

Options :

100 mg

100 మిగ్రా

1. ✘

5 mg

5 మిగ్రా

2. ✘

20 mg

20 మిగ్రా

3. ✓

40 mg

40 మిగ్రా

4. ✘

Question Number : 34 Question Id : 5471145134 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Which of the following agent inhibit the calcium absorption

శరీరంలోని కాల్షియం శోషణని నిరోధించేవి

Options :

PTH

1. ✘

PTH

Vitamin D

2. ✘

విటమిన్ డి

Lysine and Arginine

3. ✘

లైసీన్ మరియు ఆర్జినిన్

Phytates

4. ✔

ఫైటేట్స్

Question Number : 35 Question Id : 5471145135 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Moon face and pot belly seen in

ఉబ్బిన ముఖం, బానపొట్ట _____వ్యాధిలో గమనిస్తాము.

Options :

Marasmus

1. ✘

మరాస్మస్

Kwashiorkor

2. ✔

క్వాషియోర్కర్

Wilson disease

3. ✘

విల్సన్స్ డిసీజ్

None

4. ✘

ఏవీకావు

Question Number : 36 Question Id : 5471145136 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Dental caries observed in children because of excess consumption of

పిల్లల్లో దంతక్షయానికి _____ అధికంగా తినడం కారణం

Options :

Maltose

మాల్టోస్

1. ✘

Glucose

గ్లూకోస్

2. ✘

Lactose

లాక్టోస్

3. ✘

Sucrose

సుక్రోస్

4. ✔

Question Number : 37 Question Id : 5471145137 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Following are the causes for malnutrition in pre-school children, except

ప్రీ-స్కూలు పిల్లల్లో కుపోషణకు కారణం కానిది ఏది?

Options :

Inadequate or Poor quality of diet

సరిపోని లేదా నాణ్యత లేని ఆహారం

1. ✘

Social-economic conditions

ఆర్థిక-సామాజిక స్థోమత

2. ✘

High incidence of infectious diseases

అంటువ్యాధుల అధిక సంభవం

3. ✘

Having balanced diet

సమతుల ఆహారం తినడం

4. ✓

Question Number : 38 Question Id : 5471145138 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The following one is not crucial in the 1st Trimester of pregnancy but essential in 2nd and 3rd trimesters of pregnancy.

గర్భిణీ స్త్రీలల్లో మొదటి త్రైమాసికంలో అవసరం లేకపోయినా, 2 మరియు 3 త్రైమాసికాలలో తప్పక తీసుకోవలసినది ఏది?

Options :

DHA

1. ✘

DHA

Iron

2. ✘

ఇనుము

Iodine

3. ✓

అయోడిన్

Folic acid

4. ✘

ఫోలిక్ ఆమ్లం

Question Number : 39 Question Id : 5471145139 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

In the tip of healthy food pyramid, the following one included

ఆహార పిరమిడ్ పై అంచులో ఉన్న ఆహారాలు

Options :

Vegetables

1. ✘

కాయగూరలు

Cereals

ధాన్యాలు

2. ✘

Fats & oils

కొవ్వు పదార్థాలు మరియు నూనెలు

3. ✔

Meat

మాంసం

4. ✘

Question Number : 40 Question Id : 5471145140 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Major mineral in our body

మానవ శరీరంలో అధికంగా ఉండే ఖనిజం ఏది?

Options :

Calcium

కాల్షియం

1. ✔

Sodium

సోడియం

2. ✘

Potassium

పొటాషియం

3. ✘

Magnesium

మెగ్నీషియం

4. ✘

Question Number : 41 Question Id : 5471145141 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Except one, remaining all are antinutrients

క్రింది వానిలో పోషణ - నిరోధకం కాని దానిని గుర్తించుము.

Options :

Phytate

ఫైటేట్స్

1. ✘

Tannins

టానిన్స్

2. ✘

Polyphenols

పాలీఫినాల్స్

3. ✘

Sugars

షుగర్స్

4. ✔

Question Number : 42 Question Id : 5471145142 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The following foods makes human body alkaline

ఏ ఆహారం శరీరంలో క్షారగుణాన్ని పెంచుతుంది?

Options :

Lemon

నిమ్మకాయ

1. ✔

Dry fruits

డ్రై ఫ్రూట్స్

2. ✘

Vegetables

కాయగూరలు

3. ✘

Legumes

చిక్కుళ్ళు

4. ✘

Question Number : 43 Question Id : 5471145143 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The food that can be quickly prepared and sold in restaurants and snack bars, this quick meal is called as _____

త్వరగా తయారీ చేసి రెస్టారెంట్లు, చిన్న దుకాణాల్లో అమ్ముతున్న ఆహారాన్ని _____ అంటారు.

Options :

Nutritious food

1. ✘ పోషక ఆహారము

Fast food

2. ✔ ఫాస్ట్ ఫుడ్

Functional food

3. ✘ ఫంక్షనల్ ఫుడ్

Dietary food

4. ✘ డైటరీ ఫుడ్

Question Number : 44 Question Id : 5471145144 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The following one is not the junk food

క్రింది వాటిలో జంక్ ఫుడ్ కానిది ఏది?

Options :

Potato chips

1. ✘ పొటాటో చిప్స్

Burger

2. ✘ బర్గర్

Sprouts

3. ✔ మొలకలు

Pasta

పాస్తా

4. ✘

Question Number : 45 Question Id : 5471145145 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

One among following is not the superfoods

క్రింది వాటిలో సూపర్ ఫుడ్ కానిది ఏది.

Options :

Berries

బెర్రీస్

1. ✘

Leafy greens

ఆకుకూరలు

2. ✘

Legumes

చిక్కుళ్ళు

3. ✘

Milk

పాలు

4. ✔

Question Number : 46 Question Id : 5471145146 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

How much percentage of protein diet extra to be given to pregnant compared to normal

ఇతర స్త్రీలతో పోలిస్తే, గర్భిణీ స్త్రీకి ఎంత ఎక్కువ శాతం మాంసకృత్తులు ఆహారంలో ఇవ్వాలి ?

Options :

20%

1. ✘

10%

2. ✘

30%

3. ✓

50%

4. ✘

Question Number : 47 Question Id : 5471145147 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The following mineral highly recommended for pregnant woman

గర్భిణీ స్త్రీలకి ఈ ఖనిజం ఇవ్వడం చాలా అవసరం

Options :

Iron

1. ✓ ఇనుము

Sodium

2. ✘ సోడియం

Copper

3. ✘ కాపర్

Magnesium

4. ✘ మెగ్నీషియం

Question Number : 48 Question Id : 5471145148 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Breast feeding is having following all advantages except

బిడ్డకు చనుబాలు ఇవ్వడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలల్లో, క్రింది వాటిలో ప్రయోజనం కాని దానిని

గుర్తించండి.

Options :

Emotional bonding between mother and baby

తల్లికీ బిడ్డకు మధ్య ఉద్వేగ బంధం

1. ✘

Uterus regain its normal size

గర్భసంచీ తిరిగి మామూలు స్థితికి చేరుకోవడం

2. ✘

Great satisfaction in nursing her child

బిడ్డను పోషించిన సంతృప్తి

3. ✘

Damages shape of woman

శరీరాకృతి చెడిపోవడం

4. ✔

Question Number : 49 Question Id : 5471145149 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Constipation in pregnant woman can be prevented through supplementation of

గర్భిణీలలో వచ్చే మలబద్ధకాన్ని _____ ఇవ్వడం ద్వారా నిరాకరించవచ్చు.

Options :

Roughage in diet

ఆహారంలో పీచు పదార్థము

1. ✔

Milk

పాలు

2. ✘

Meat

మాంసం

3. ✘

No option

ఏవీకావు

4. ✘

Question Number : 50 Question Id : 5471145150 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The galactogogues used in lactating mothers to induce, augment, or maintaining lactation, but one among following is not the galactogogue, identify,

క్రింది వాటిలో పాలిచ్చే తల్లులకు క్షీరవర్ధిని కాని దానిని గుర్తించుము.

Options :

Fenugreek

మెంతులు

1. ✘

Blessed thistle

దివ్యమైన కుసుమచెట్టు

2. ✘

Alfalfa

అల్ఫాల్ఫా

3. ✘

Animal milk

జంతువుల పాలు

4. ✔

Question Number : 51 Question Id : 5471145151 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

From the listed animals, one animal milk is better substitute for breast milk.

తల్లిపాలతో సరిపోల్చగల పాలు ఏవి?

Options :

Buffalo Milk

గేదెపాలు

1. ✘

Cow Milk

ఆవుపాలు

2. ✔

Goat Milk

మేకపాలు

3. ✘

No option

ఏవీకావు

4. ✘

Question Number : 52 Question Id : 5471145152 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Lactose intolerance is due to absence of following enzyme

ఈ క్రింది ఎన్జైమ్ లేకపోవడం వల్ల లాక్టోస్ అసహనం ఏర్పడుతుంది.

Options :

Renin

రెనిన్

1. ✘

Lactase

లాక్టేస్

2. ✔

Trypsin

ట్రిప్సిన్

3. ✘

Amylase

ఎమైలేస్

4. ✘

Question Number : 53 Question Id : 5471145153 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

World food day celebrated every year on _____

ప్రపంచ ఆహార దినోత్సవాన్ని _____ తేదీన జరుపుకుంటారు.

Options :

5 June

జూన్ 5

1. ✘

14 November

నవంబరు 14

2. ✘

16 October

అక్టోబరు 16

3. ✔

3 December

డిసెంబరు 3

4. ✘

Question Number : 54 Question Id : 5471145154 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

One of following programmes is not “Nutritional Intervention Programmes for children”

క్రింది వాటిలో పిల్లల పోషకాహార జోక్య (Intervention) కార్యక్రమం కాని దానిని గుర్తించుము.

Options :

Integrated Child Development Services Scheme

1. ✘

Mid-day meal programme

2. ✘

Balwadi Nutrition Programme

3. ✘

Public Distribution System

4. ✔

Question Number : 55 Question Id : 5471145155 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Which is the largest Nutrition Program in India

దేశంలోనే అతి పెద్ద న్యూట్రిషన్ ప్రోగ్రామ్ ఏది?

Options :

ICDS

1. ✘

National Nutrition Mission (POSHAN abhiyan)

2. ✔

జాతీయ పోషణ అభియాన్

Mid-day Meal Program

3. ✘

మధ్యాహ్న భోజన పథకం

Vitamin A Prophylaxis Program

4. ✘

విటమిన్ ఎ ప్రోఫిలాక్సిస్ పథకం

Question Number : 56 Question Id : 5471145156 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

What is the theme for National Nutrition month in the Year 2023?

2023 లో జాతీయ పోషణ మాసోత్సవాల నేపథ్యం ఏమిటి?

Options :

Celebrate a world of flavors

సెలబ్రేట్ ఏ వరల్డ్ ఆఫ్ ఫ్లేవర్స్

1. ✘

Fuel for the future

ఫ్యూయల్ ఫర్ ద ఫ్యూచర్

2. ✔

Nutrition for protection

న్యూట్రిషన్ ఫర్ ప్రోటెక్షన్

3. ✘

Eat right bite by bite

ఈట్ రైట్ బైట్ బైట్ బైట్

4. ✘

Question Number : 57 Question Id : 5471145157 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

What is the best nutritional assessment tool?

పోషకాహార అంచనా (nutritional assessment) కి అత్యుత్తమ విధానం ఏది?

Options :

1. ✓ BMI

Client history

2. ✘ వినియోగదారుడి చరిత్ర

Food or nutrition related history

3. ✘ ఆహారం గురించిన చరిత్ర

Biochemical methods

4. ✘ జీవరసాయన పద్ధతి

Question Number : 58 Question Id : 5471145158 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The best cooking method in preserving all nutrients

పోషకాలనన్నిటినీ పోకుండా పరిరక్షించే వంట పద్ధతి ఏది?

Options :

Boiling

1. ✘ బాయిలింగ్

Pressure cooking

2. ✓ ప్రెజర్ కుకింగ్

Frying

3. ✘ వేయించడం

Micro oven cooking

మైక్రో ఒవెన్ కుకింగ్

4. ✘

Question Number : 59 Question Id : 5471145159 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The following agents are the artificial sweeteners except

క్రింది వాటిలో కృత్రిమ స్వీటెనర్ కానిది ఏది?

Options :

Aspartame

ఎస్పర్టేమ్

1. ✘

Saccharin

సాకరిన్

2. ✘

Neotame

నియోటేమ్

3. ✘

High Fructose syrup

అధిక ఫ్రక్టోజ్ ద్రవం

4. ✔

Question Number : 60 Question Id : 5471145160 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Food additives used for the following purpose except _____

ఆహారానికి ఎడిటివ్స్ ని ఈ క్రింది కారణాలల్లో దేని కోసం ఆహారానికి సంకలనం చెయ్యరు?

Options :

To increase the shelf-life of food

shelf-life పెంచడానికి

1. ✘

To improve nutritive value of food

పోషక విలువ మెరుగు పరచడానికి

2. ✘

To enhance its appeal to the consumer

వినియోగదారునికి నచ్చడానికి

3. ✘

To reduce the shelf life

shelf life తగ్గించడానికి

4. ✔

Question Number : 61 Question Id : 5471145161 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

What is the major adulterant in honey adulteration?

తేనెలో ఎక్కువగా కల్పి _____ తో జరుగుతుంది.

Options :

Sucrose syrup

1. ✔

సుక్రోస్ ద్రవం

Glucose syrup

2. ✘

గ్లూకోజ్ ద్రవం

Cellulose

3. ✘

సెల్యులోజ్

Metal agents

4. ✘

మెటల్ ఏజెంట్స్

Question Number : 62 Question Id : 5471145162 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Foods exhibiting health benefits due to presence of phytochemicals are called as

ఫైటోకెమికల్స్ ఉండడం వల్ల ఆరోగ్య లాభాలను కలిగించే ఆహారాలను _____ అంటారు.

Options :

Fast foods

ఫాస్ట్ ఫుడ్స్

1. ✘

Functional foods

ఫంక్షనల్ ఫుడ్స్

2. ✔

Nutritious foods

పోషకాహారం

3. ✘

Therapeutic foods

దెరప్యూటిక్ ఫుడ్స్

4. ✘

Question Number : 63 Question Id : 5471145163 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

_____ in diet increases faecal bulk and reducing blood cholesterol levels

ఆహారంలో _____, మల విసర్జన సులభతరం చేస్తూ రక్తంలోని కొలెస్టరాల్ను నియంత్రిస్తుంది.

Options :

Non-starch polysaccharides

నాన్ స్టార్చ్ పోలిసక్కరైడ్లు

1. ✔

Dextrins

డె క్స్ట్రీన్లు

2. ✘

Starch

స్టార్చ్

3. ✘

Inulin

ఇనులిన్

4. ✘

Question Number : 64 Question Id : 5471145164 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Kangaroo care is given to following one of the babies

ఈ క్రింది వారిలో ఎవరికి కంగారూ-చికిత్స అందజేస్తారు?

Options :

Toddler

టాడలర్

1. ✘

Preterm babies

ప్రీటర్మ్ బేబీస్

2. ✔

LBW full-term babies

తక్కువ బరువుతో పుట్టిన ఫుల్ టర్మ్ శిశువులు

3. ✘

Healthy baby

ఆరోగ్యకరమైన శిశువు

4. ✘

Question Number : 65 Question Id : 5471145165 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

ICMR-NIN (2020) recommended ratios of cereals to legume/pulses to milk in the diet

ICMR-NIN (2020) లో ప్రతిపాదించిన ధాన్యాలు - చిక్కుక్కు / పప్పుదినుసులు

-పాలు నిష్పత్తి ఏది?

Options :

1:1:1.3

1. ✘

3:1:2.5

2. ✔

2:1:3.5

3. ✘

3:1:1

4. ✘

Question Number : 66 Question Id : 5471145166 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Protein turnover is the overall process of _____

ప్రోటీన్ టర్నోవర్ అనగా _____

Options :

Protein synthesis and breakdown

మాంసకృత్తుల సంశ్లేషణ, విచ్ఛిన్నం

1. ✔

Sugar synthesis and breakdown

షుగర్ సంశ్లేషణ, విచ్ఛిన్నం

2. ✘

Metabolism of fats

కొవ్వు సంశోషణ

3. ✘

No option

ఏవీకావు

4. ✘

Question Number : 67 Question Id : 5471145167 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Prostaglandins derived from

ప్రోస్టాగ్లాండిన్స్ _____ నుండి ఉద్భవిస్తాయి

Options :

Linoleic acid

లినోలీయిక్ ఆమ్లం

1. ✘

Arachidonic acid

అరకిడానిక్ ఆమ్లం

2. ✔

Linolenic acid

లినోలెనిక్ ఆమ్లం

3. ✘

Cholesterol

కొలెస్టరాల్

4. ✘

Question Number : 68 Question Id : 5471145168 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

One of the following device used for register steps during walking and running.

నడిచినప్పుడు, పరుగెత్తినప్పుడు అడుగులని లెక్కించే పరికరం ఏది?

Options :

Pedometer

1. ✔ పీడోమీటర్

Accelerometer

2. ✘ ఎక్సిలరోమీటర్

Calorimeter

3. ✘ కలోరి మీటర్

Refractometer

4. ✘ రిఫ్రాక్టోమీటర్

Question Number : 69 Question Id : 5471145169 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Amla (Indian gooseberry) is rich in

ఆమ్లా (ఉసిరి)లో అధికంగా ఉండేది ఏది?

Options :

Vitamin A

1. ✘ విటమిన్ A

Vitamin C

2. ✓ విటమిన్ C

Vitamin D

3. ✘ విటమిన్ D

Vitamin B

4. ✘ విటమిన్ B

Question Number : 70 Question Id : 5471145170 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Greenly leaf vegetables comes under following food group

ఆకుకూరలు ఏ వర్గం ఆహారానికి చెందినవి?

Options :

Energy-rich foods

1. ✘ శక్తిని ఇచ్చే ఆహారాలు

Body-building foods

2. ✘ శరీర నిర్మాణానికి తోడ్పడే ఆహారాలు

Protective foods

3. ✓ రక్షణ నిచ్చే ఆహారాలు

Functional foods

4. ✘ ఫంక్షనల్ ఆహారాలు

Question Number : 71 Question Id : 5471145171 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Chocolates, wafers, biscuits, etc comes under

చాక్లెట్లు, వేఫర్స్, బిస్కట్లు ఏ వర్గం ఆహారాలుగా పరిగణిస్తారు?

Options :

Very low-energy density foods

1. ✘ చాలా తక్కువ శక్తి సాంద్రత ఉన్న ఆహారాలు

Low-energy density foods

2. ✘ తక్కువ శక్తి సాంద్రత ఉన్న ఆహారాలు

Medium-energy density foods

3. ✘ సాధారణ శక్తి సాంద్రత ఉన్న ఆహారాలు

High-energy density foods

4. ✔ చాలా ఎక్కువ శక్తి సాంద్రత ఉన్న ఆహారాలు

Question Number : 72 Question Id : 5471145172 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

One of the following is considered as the 'fetal supply line'

గర్భస్థ శిశువు యొక్క పోషణ మార్గంగా గుర్తించేది ఏది?

Options :

Amniotic fluid

1. ✘ ఆమ్నియోటిక్ ద్రవం

Placenta

2. ✔ ప్లాసెంటా

Umbilical cord

3. ✘ అంబిలికల్ ప్రేగు

Blood vessel

4. ✘ రక్తనాళాలు

Question Number : 73 Question Id : 5471145173 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Protein in pregnancy increases by about _____ percentage

గర్భాధారణలో ప్రోటీన్ సుమారు _____ శాతం పెరుగుతుంది.

Options :

1. ✘ 40 percent
40 శాతం
2. ✘ 45 percent
45 శాతం
3. ✘ 25 percent
25 శాతం
4. ✔ 30 percent
30 శాతం

Question Number : 74 Question Id : 5471145174 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Lactoferrin in human milk:

మానవ పాలలో లాక్టోఫెరిన్ :

Options :

1. ✘ Promotes calcium absorption
కాల్షియం శోషణను ప్రోత్సహిస్తుంది
2. ✔ Binds iron to restrict bacterial growth
బాక్టీరియా పెరుగుదలను నిరోధించడానికి ఇనుమును బంధిస్తుంది
3. ✘ Facilitates fat digestion
కొవ్వు జీర్ణ క్రియను సులభతరం చేస్తుంది

Improves lactation

చనుబాల్విడాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది

4. ✘

Question Number : 75 Question Id : 5471145175 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Which one of the following statements is incorrect?

క్రింది స్టేట్‌మెంట్‌లలో ఏది తప్పు?

Options :

Adiposity rebound in children usually occurs between the ages of 8 and 10

1. ✔
పిల్లలలో కొవ్వు పుంజుకోవడం సాధారణంగా 8 మరియు 10 సంవత్సరాల మధ్య సంభవిస్తుంది

In girls, percentage body fat continues to increase during the pubertal

2. ✘
బాలికలలో, యుక్తవయస్సు సమయంలో శరీరంలో కొవ్వు శాతం పెరుగుతూనే ఉంటుంది

Growth spurt

3. ✘
పెరుగుదల వేగం

Initiation of menstruation appears to be mediated by the hormone leptin

4. ✘
ఋతుస్రావం యొక్క ప్రారంభానికి లెప్టిన్ అనే హార్మోన్ మధ్యవర్తిత్వం వహించినట్లు కనిపిస్తుంది

Question Number : 76 Question Id : 5471145176 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Teenage girls are particularly vulnerable to:

యుక్త వయస్సులో ఉన్న బాలికలు ముఖ్యంగా ఈ క్రింది వాటికి గురవుతారు

Options :

Protein deficiency

1. ✘
ప్రోటీన్ లోపం

Vitamin B12 deficiency

విటమిన్ బి12 లోపం

2. ✘

Iron deficiency

ఇనుము లోపం

3. ✔

None of these

ఏవీకావు

4. ✘

Question Number : 77 Question Id : 5471145177 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

During early foetal development, the balance between cell proliferation and differentiation is controlled by which maternal hormone?

ప్రారంభ పిండం అభివృద్ధి సమయంలో, కణాల విస్తరణ మరియు భేదం మధ్య సంతులనం తల్లి

రక్తంలోని ఏ హార్మోన్ ద్వారా నియంత్రించబడుతుంది?

Options :

Glucagon

గ్లూకాగాన్

1. ✘

Aldosterone

అల్టోస్టెరాన్

2. ✘

Cortisol

కార్టిసాల్

3. ✔

None of these

ఏవీకావు

4. ✘

Question Number : 78 Question Id : 5471145178 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Bile helps in _____

_____ కు పైత్యరసం సహాయపడుతుంది

Options :

Producing enzymes

1. ✘ ఎంజైమ్లను ఉత్పత్తి చేయడం

Esterification

2. ✘ ఎస్టరిఫికేషన్

Producing enzymes & Esterification

3. ✘ ఎంజైమ్లను ఉత్పత్తి చేయడం మరియు ఎస్టరిఫికేషన్

Emulsification of fats

4. ✔ కొవ్వుల ఎమల్సిఫికేషన్

Question Number : 79 Question Id : 5471145179 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Synthesis of vitamin A takes place in

విటమిన్ A యొక్క సంశ్లేషణ _____ లో జరుగుతుంది

Options :

Blood

1. ✘ రక్తం

Spleen

2. ✘ స్ప్లీహము

Pancreas

3. ✘ ప్యాంక్రియాస్

Liver

4. ✓ కాలేయం

Question Number : 80 Question Id : 5471145180 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

This vitamin is needed to prevent a birth defect called Spina Bifida

స్పినా బిఫిడా అనే పుట్టుకతో వచ్చే లోపాన్ని నివారించడానికి ఈ విటమిన్ అవసరం

Options :

Vitamin D

1. ✘ విటమిన్ డి

Vitamin A

2. ✘ విటమిన్ ఎ

Folate

3. ✓ ఫోలేట్

Vitamin E

4. ✘ విటమిన్ ఇ

Question Number : 81 Question Id : 5471145181 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Degenerative diseases are most closely associated with _____

క్షీణించిన వ్యాధులు _____తో చాలా దగ్గరి సంబంధం కలిగి ఉంటాయి

Options :

Diets deficient in protein

1. ✘ ప్రోటీన్ లోపించిన ఆహారం

Affluent lifestyles

2. ✓ సంపన్న జీవన శైలి

Heredity

వారసత్వం

3. ✘

Heavy work

భారీ పని

4. ✘

Question Number : 82 Question Id : 5471145182 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Iron is absorbed in the form of _____

ఐరన్ _____ రూపంలో గ్రహించబడుతుంది.

Options :

Ferric

ఫెరిక్

1. ✘

Ferritin

ఫెరిటిన్

2. ✘

Ferrous

ఫెర్రస్

3. ✔

Transferrin

ట్రాన్స్ఫెరిన్

4. ✘

Question Number : 83 Question Id : 5471145183 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

What is the Maternal Mortality Rate?

ప్రసూతి మరణాల రేటు అనగా ఏమిటి ?

Options :

Women's death occurred before 9th month of pregnancy

గర్భం దాల్చిన 9వ నెలలోపు మహిళల మరణం సంభవించడం

1. ✘

The death of women per 100 live births

100 సజీవ జననాలకు స్త్రీల మరణం

2. ✘

The annual number of female deaths per 100,000 live births due to pregnancy

గర్భం కారణంగా 1,00,000 సజీవ జననాలకు వార్షిక స్త్రీ మరణాల సంఖ్య

3. ✔

The death of women occurred within 2 years of childbirth

ప్రసవించిన 2 సంవత్సరాలలోపు స్త్రీల మరణం సంభవించడం

4. ✘

Question Number : 84 Question Id : 5471145184 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Which of the following measurements are made in anthropometry assessment of the individuals

- I. Weight
- II. Height
- III. Mid upper arm Circumference
- IV. Blood pressure
- V. Haemoglobin
- VI. Waist Circumference

వ్యక్తుల ఆంథ్రో పోమెట్రీలో క్రింది కొలతలలో ఏవి ఉపయోగిస్తారు

- I. బరువు
- II. ఎత్తు
- III. పై చేయి మధ్య చుట్టుకొలత
- IV. రక్తపోటు
- V. హిమోగ్లోబిన్
- VI. నడుము చుట్టుకొలత

Options :

I, III, V, VI

1. ✘

I, II, III, IV

2. ✔

I, III, IV, VI

3. ✘

I, IV, V, VI

4. ✘

Match the following

- | | |
|--------------------------------|--|
| A. Calcium is found abundantly | i. Deficient in calcium |
| B. Rice | ii. Interfere with the absorption |
| C. Phytin, Oxalic acid | iii. Poor source of iron |
| D. phosphorous | iv. Milk cheese green leafy vegetables |
| E. Milk | v. Plays an important role in the assimilation of Carbohydrates and fats |

క్రింది వాటిని సరిపోల్చండి

- | | |
|------------------------------------|---|
| A. కాల్షియం పుష్కలంగా కనుగొనబడింది | i. కాల్షియం లోపించింది |
| B. బియ్యం | ii. శోషణకు ఆటంకం కలిగిస్తుంది |
| C. ఫైటిన్, ఆక్సాలిక్ యాసిడ్ | iii. ఇనుము యొక్క పేలవమైన మూలం |
| D. ఫాస్ఫరస్ | iv. మిల్క్ చీజ్ గ్రీన్ లీఫీ వెజిటేబుల్స్ |
| E. పాలు | v. పిండి పదార్థాలు, కొవ్వు శోషణలో ఒక ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది |

Options :

A-iv, B-i, C-ii, D-v, E-iii

1. ✓

A-v, B-iii, C-iv, D-ii, E-i

2. ✘

A-iii, B-iv, C-i, D-ii, E-v

3. ✘

A-v, B-iv, C-iii, D-ii, E-i

4. ✘

Question Number : 86 Question Id : 5471145186 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Which among the following is a part of Millennium Development Goals

క్రింది వాటిలో మిలీనియం డెవలప్‌మెంట్ గోల్స్ భాగం ఏది?

Options :

Improve maternal health

1. ✘ తల్లి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడం

Reduce child mortality

2. ✘ శిశు మరణాలను తగ్గించడం

Ensure environmental sustainability

3. ✘ పర్యావరణ సుస్థిరతను నిర్ధారించండి

All options

4. ✔ అన్ని ఐచ్ఛికములు

Question Number : 87 Question Id : 5471145187 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Which mineral has a role in immunocompetency?

రోగనిరోధక శక్తిలో ఏ ఖనిజ పాత్ర ఉంది

Options :

Calcium

1. ✘ కాల్షియం

Sodium

2. ✘ సోడియం

Potassium

3. ✘ పొటాషియం

Zinc

4. ✓ జింక్

Question Number : 88 Question Id : 5471145188 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Good sources of Folic acid are

i. Fresh green leaves

ii. Cereals

iii. Pulses

iv. Other vegetables

ఫోలిక్ యాసిడ్ యొక్క మంచి మూలాలు

i. తాజా ఆకుపచ్చ ఆకుకూరలు

ii. తృణధాన్యాలు

iii. పప్పుదినుసులు

iv. ఇతర కూరగాయలు

Options :

1. ✘ ii, iii

2. ✓ i, iii

3. ✘ ii, iv

4. ✘ i, ii, iii

Question Number : 89 Question Id : 5471145189 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Basal Metabolic Rate is

బేసల్ మెటబాలిక్ రేటు

Options :

The amount of energy required to carry on the voluntary work of the body

1. ✓

శరీరం యొక్క స్వచ్ఛంద పనిని కొనసాగించడానికి అవసరమైన శక్తి మొత్తం

The amount of energy required to carry on the involuntary work of the body

2. ✘

శరీరం యొక్క అసంకల్పిత పనిని కొనసాగించడానికి అవసరమైన శక్తి మొత్తం

The amount of energy required to carry on the sedentary work of the body

3. ✘

శరీరం యొక్క నిశ్చల పనిని కొనసాగించడానికి అవసరమైన శక్తి మొత్తం

The amount of energy required to carry on the Moderate work of the body

4. ✘

శరీరం యొక్క మితమైన పనిని కొనసాగించడానికి అవసరమైన శక్తి మొత్తం

Question Number : 90 Question Id : 5471145190 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Important methods for Nutrition Education are

పోషకాహార విద్యకు ముఖ్యమైన పద్ధతులు

Options :

Lectures and demonstrations

1. ✘

ఉపన్యాసాలు మరియు ప్రదర్శనలు

Films, Still pictures

2. ✘

చలన చిత్రాలు, స్థిర చిత్రాలు

Workshops, Pamphlets

3. ✘

వర్క్ షాపు, కరపత్రాలు

All options

4. ✓

అన్ని ఐచ్ఛికములు

Question Number : 91 Question Id : 5471145191 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The chemical compounds that are required in small amounts but vital for metabolism and normal growth are called

జీవక్రియ మరియు సాధారణ పెరుగుదలకు ముఖ్యమైన తక్కువ మొత్తంలో అవసరమైన రసాయన సమ్మేళనాలను ఏమంటారు?

Options :

Minerals

ఖనిజాలు

1. ✘

Lipids

లిపిడ్లు

2. ✘

Carbohydrates

కార్బోహైడ్రేట్లు

3. ✘

Vitamins

విటమిన్లు

4. ✔

Question Number : 92 Question Id : 5471145192 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The disease which is caused by intake of insufficient amount of Iodine in the diet is

ఆహారంలో తగినంత అయోడిన్ తీసుకోకపోవడం వల్ల వచ్చే వ్యాధి

Options :

Intestinal ulcer

పేగు పుండు

1. ✘

Lung cancer

ఊపిరితిత్తుల క్యాన్సర్

2. ✘

Goiter

గాయటర్

3. ✓

Kidney Stones

కిడ్నీ స్టోన్స్

4. ✘

Question Number : 93 Question Id : 5471145193 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The 3Ds of symptoms of pellagra are

పెల్లాగ్రా యొక్క 3D లక్షణాలు

Options :

Dermatitis, diarrhea, digestion

చర్మశోధ, అతిసారం, జీర్ణక్రియ

1. ✘

Dermatitis, digestion, deficiency

చర్మశోధ, జీర్ణక్రియ, లోపం

2. ✘

Deficiency, disease, death

లోపం, వ్యాధి, మరణం

3. ✘

Dermatitis, diarrhea, dementia

చర్మశోధ, అతిసారం, చిత్తవైకల్యం

4. ✓

Question Number : 94 Question Id : 5471145194 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

A balanced diet should have the ratio of Carbohydrates: Protein: Fats as

సమతుల్య ఆహారంలో కార్బోహైడ్రేట్ల : ప్రోటీన్ : కొవ్వులు నిష్పత్తి _____ గా ఉండాలి

Options :

50:30:20

1. ✘

60:20:20

2. ✔

40:40:20

3. ✘

80:10:10

4. ✘

Question Number : 95 Question Id : 5471145195 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The hormone essentially required for the implantation of fertilized ovum and maintenance of pregnancy is

ఫలదీకరణం చేయబడిన అండం యొక్క అమరిక మరియు గర్భధారణ నిర్వహణకు అవసరమైన

హార్మోన్

Options :

Progesterone

1. ✔ ప్రొజెస్టెరాన్

Estrogen

2. ✘ ఈస్ట్రోజెన్

Cortisol

3. ✘ కార్టిసాల్

Prolactin

4. ✘ ప్రొలాక్టిన్

Question Number : 96 Question Id : 5471145196 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Which of the following has the best chemical score?

క్రింది వాటిలో ఏది ఉత్తమ రసాయన స్కోరు ను కలిగి ఉంది?

Options :

Wheat

గోధుమ

1. ✘

Egg

గుడ్డు

2. ✔

Milk

పాలు

3. ✘

Pulses

పప్పులు

4. ✘

Question Number : 97 Question Id : 5471145197 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Which of the following nutrient is rich in short and medium chain fatty acids?

క్రింది వాటిలో ఏది చిన్న మరియు మధ్యస్థ గొలుసు కొవ్వు ఆమ్లాలలో సమృద్ధిగా ఉంటుంది?

Options :

Milk

పాలు

1. ✔

Peanut oil

వేరుశనగ నూనె

2. ✘

Sunflower oil

పొద్దుతిరుగుడు నూనె

3. ✘

Almond oil

బాదం నూనె

4. ✘

Question Number : 98 Question Id : 5471145198 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Conversion ratio of retinol to β carotene is _____

రెటినోలును β కెరోటిన్ గా మారే నిష్పత్తి _____

Options :

1. ✓ 1:8

2. ✘ 2:4

3. ✘ 1:6

4. ✘ 2:6

Question Number : 99 Question Id : 5471145199 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Healthy child doubles his birth weight by

ఆరోగ్యకరమైన పిల్లవాడు తన జనన బరువును _____ కి రెట్టింపు అవుతాడు.

Options :

4 months

1. ✘ 4 నెలలు

5 months

2. ✘ 5 నెలలు

6 months

3. ✓ 6 నెలలు

8 months

4. ✘ 8 నెలలు

Question Number : 100 Question Id : 5471145200 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The polyunsaturated to saturated fat ratio in breast milk is

తల్లి పాలలో బహుళ అసంతృప్త మరియు సంతృప్త కొవ్వు నిష్పత్తి

Options :

1. ✓ 1.2:1

2. ✘ 1.1:1

3. ✘ 1:1

4. ✘ 1.4:1